



**CURRICULUM VITAE**

Name and Surname: Aysu Yıldız Karaahmet  
Academic Title: Associate Professor  
Work Address:  
Email: aysuy@biruni.edu.tr  
Foreign Languages Known (Score and Year): English, B2 Upper Intermediate, 2017  
Area of Expertise: Health Sciences

Degree	Department/Program	University	Year
Doctorate	EBELİK (DR)		2021
Master's Degree	EBELİK (YL) (TEZLİ)	İstanbul University	2017
Bachelor's Degree	EBELİK BÖLÜMÜ	Haliç University	2012

Master's Thesis Title (abstract attached) and Thesis Supervisor(s):

Gebe kadınların cinsel doyumlarının belirlenmesi ve cinselliği etkileyen etmenlerin incelenmesi

Doctoral Thesis/Proficiency Study/Medical Specialization Thesis Title (abstract attached) and Supervisor(s):

Anne beslenmesine eklenen probiyotüğün infantil kolik ve bağırsak mikrobiyota içeriğine etkisi: Randomize kontrollü çalışma

Position Title	Workplace	Year
Assistant Professor	Haliç University	2022
Lecturer	Haliç University	2019-2021
Research Assistant	Haliç University	2017-2019

Supervised Master's Theses:

1. Gebelikte ve emzirme döneminde geleneksel beslenme yaklaşımlarının değerlendirilmesi (2024)

Roles in Projects:

1. Makine Öğrenmesi Tabanlı Görüntü İşleme Modeli Ile Görme Engelli Annelerde Emzirme Başarısının Geliştirilmesi, TUBITAK Project, Yıldız Karaahmet A. (Executive), 2025-Continues.

Administrative Duties:

1. Head of Department - Haliç University (2023 - 2025)

## 2. Deputy Head of Department - Haliç University (2022 - 2025)

---

### Memberships in Scientific Organizations:

#### 1. Recognized Scientific Organization (Principal Member) (2025 - 2027)

---

### Awards:

#### 1. 2. Sözlü Bildiri Ödülü (2021)

---

## **PUBLICATIONS**

### **A. Articles published in international peer-reviewed journals:**

- A1.** Yıldız Karaahmet A., "Soy isoflavone supplementation and sexual function in postmenopausal women: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials", *Int J Impot Res*, vol. 4, no. 21, 2026.
- A2.** Yıldız Karaahmet A., "How sexual health becomes marginalized in long-term care: a scoping review of multi-level barriers", *Sexual medicine reviews*, vol. 14, no. 2, 2026.
- A3.** Yıldız Karaahmet A., "Development and validation of the gynecologic examination anxiety scale (GEAS): A 20-item patient-reported measure", *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, vol. 4, no. 4, 2026.
- A4.** Yıldız Karaahmet A., "PLISSIT/EX-PLISSIT-Based Sexual Counseling in Women with Gynecologic Cancer or Surgery: A Systematic Review and Meta-Analysis", *Journal of Sex & Marital Therapy*, vol. 4, no. 1, 2026.
- A5.** Yıldız Karaahmet A., "Gender differences in pornography use and sexual health outcomes: a systematic review and meta-analysis", *The Journal of Sexual Medicine*, vol. 23, no. 3, 2026.
- A6.** Yıldız Karaahmet A., "The Effectiveness of Therapeutic Interventions on Sexual Function in Women with Vaginismus: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials", *International Journal of Sexual Health*, vol. 4, no. 1, 2026.
- A7.** Yıldız Karaahmet A., "Yoga reduces premenstrual syndrome symptoms and modulates hormonal and inflammatory blood parameters: single-blind randomized controlled trial", *Troia Med J*, vol. 7, no. 1, pp. 25-35, 2026.
- A8.** Yıldız Karaahmet A., "The effect of non-pharmacologic treatments in individuals with problematic pornography use: a meta-analysis of randomized controlled trials", *Sexual and Relationship Therapy*, vol. 1, no. 11, pp. 1-22, 2026.
- A9.** Yıldız Karaahmet A., "The relationship between problematic pornography use frequency, sexual dysfunction, and sexual health attitudes among university students in Turkey: a web-based survey analysis", *Sexual and Relationship Therapy*, vol. 1, no. 12, 2025.
- A10.** Yıldız Karaahmet A., "Educational interventions and self-efficacy in complementary feeding transition: a randomised controlled trial", *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, vol. 1, no. 11, 2025.
- A11.** Yıldız Karaahmet A., "Exploring sexual myths and influencing factors among Muslim men in Turkey: a cross-sectional analysis", *Basic Clin. Androl*, vol. 25, no. 46, 2025.
- A12.** Yıldız Karaahmet A., "Mother–Infant Yoga: A Novel Approach to Improving Infant Sleep, Maternal–Infant Bonding, and Breastfeeding Self-Efficacy A Randomized Controlled Trial", *The Journal of Perinatal & Neonatal Nursing*, vol. 21, no. 4, 2025.
- A13.** Yıldız Karaahmet A., "Aspiration in intramuscular injection: a meta-analysis of pain, duration, and clinical outcomes", *Contemporary Nurse*, vol. 18, no. 1, pp. 1-18, 2025.
- A14.** Yıldız Karaahmet A., "Results of Interventions to Increase Breastfeeding Self-Efficacy: Systematic Review and Meta-Analysis", *International Journal of Nursing Practice*, vol. 31, no. 5, 2025.
- A15.** Yıldız Karaahmet A., "The effects of cognitive interventions on quality of life in infertile women: a meta-analysis of randomized controlled trials", *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, vol. 46, no. 1, 2025.
- A16.** Yıldız Karaahmet A., "Interventions to improve comfort and physiological parameters in premature infants: a meta-analysis", *Revista da Associação Médica Brasileira*, vol. 31, no. 4, 2025.
- A17.** Yıldız Karaahmet A., "The Effect of Music and Mandala Activity on Stress and Stress-Coping Levels of Infertile Women Who Had an Embryo Transfer: A Randomized Clinical Trial.", *Reproductive Sciences*, vol. 21, no. 4, 2025.
- A18.** Yıldız Karaahmet A., "Association Between Cyber Pornography Use and Sexual Health Literacy and Sexual Function in Women of Reproductive Age: A Cross-Sectional Study", *Journal of Sex & Marital Therapy*, vol. 4, no. 1, 2025.
- A19.** Yıldız Karaahmet A., "A Study on Sexual Satisfaction of Circumcised Women: Findings and Challenges", *International Journal of Sexual Health*, vol. 37, no. 2, pp. 1-11, 2025.
- A20.** Tanrıverdi F. Ş., Yıldız Karaahmet A., Alaybeyoğlu A., "Health outcomes of umbilical cord clamping techniques in preterm neonates: meta-analysis", *Revista da Associação Médica Brasileira*, vol. 71, no. 4, 2025.
- A21.** Yıldız Karaahmet A., "The Influence of Circumcision on Male Sexual Function: A Meta-Analysis of Satisfaction, Erectile Function, and Dyspareunia", *Journal of Sex & Marital Therapy*, vol. 16, no. 1, pp. 1-23, 2025.

- A22.** Shafaati Laleh S., Yıldız Karaahmet A., "The Impact of Pacifiers and Positioning on Pain Management in Neonates: Meta-Analysis", *Pain Management Nursing*, 2025.
- A23.** Yıldız Karaahmet A., "Superstitions and practices of women in the perinatal period in Turkey: a cross-sectional study", *Revista da Associação Médica Brasileira*, vol. 23, no. 1, 2025.
- A24.** Yıldız Karaahmet A., "Effect of Maternal Probiotics on Infantile Colic Symptoms and Maternal Quality of Life and Maternal Attachment: A Single-Blind, Randomized Controlled Study", *Altern Ther Health Med*, vol. 21, no. 8, 2025.
- A25.** Laleh S. S., Mirghafourvand M., İnal S., Yıldız Karaahmet A., "More Than a Sense: The Sense of Smell and Its Reflection in Mother and Baby: A Comprehensive Review", *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, vol. 31, no. 1, 2025.
- A26.** Bilgiç F. Ş., Yıldız Karaahmet A., "The Effect of Online Progressive Muscle Relaxation Exercises on Sexual Satisfaction and Function of Applied to Women with Low Sexual Satisfaction: A Randomized Controlled Study", *International Journal of Sexual Health*, 2025.
- A27.** Yıldız Karaahmet A., Shafaati Laleh S., "The Influence of Circumcision on Male Sexual Function: A Meta-Analysis of Satisfaction, Erectile Function, and Dyspareunia", *Journal of Sex and Marital Therapy*, 2025.
- A28.** Kızılkaya M., Yıldız Karaahmet A., Beydağ K. D., "The effect of music interventions on anxiety, pain, and pregnancy rates in women undergoing fertility treatment before oocyte collection and embryo transfer: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials", *European Journal of Integrative Medicine*, vol. 72, 2024.
- A29.** Gençtürk N., Bilgiç F. Ş., Kaban H. U., Yıldız Karaahmet A., "The effect of soy isoflavones given to women in the climacteric period on menopausal symptoms and quality of life: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials", *Explore*, vol. 20, no. 6, 2024.
- A30.** Yıldız Karaahmet A., Gençtürk N., Kımık E., "The Effect of Carob (*Ceratonia Siliqua*) on Sperm Parameters of Infertile Men: Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials", *Reproductive Sciences*, vol. 31, no. 8, pp. 2481-2492, 2024.
- A31.** Yıldız Karaahmet A., "The Effect of Carob (*Ceratonia Siliqua*) on Sperm Parameters of Infertile Men: Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials", *Reproductive Sciences*, vol. 31, no. 8, pp. 2481-2492, 2024.
- A32.** Yıldız Karaahmet A., Bilgiç F. Ş., "Relationship between the frequency and duration of masturbation and the sexual health literacy and sexual function of women in western Turkey: a cross-sectional study", *Journal of Sexual Medicine*, vol. 21, no. 8, pp. 676-682, 2024.
- A33.** Yıldız Karaahmet A., Bilgiç F., Kızılkaya Beji N., "The effect of telehealth on incontinence severity given to women with urinary incontinence: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials Impacto de la telemedicina en la gravedad de la incontinencia urinaria en mujeres: revisión sistemática y metaanálisis de ensayos controlados aleatorizados", *Actas Urológicas Espanolas*, vol. 48, no. 5, pp. 384-391, 2024.
- A34.** Gençtürk N., Yıldız Karaahmet A., Shafaati Laleh S., Guksu Z., "The relationship between infertility and sleep quality in women: Systematic review and meta-analysis La relación entre infertilidad y calidad del sueño en las mujeres: revisión sistemática y metaanálisis", *Actas Urológicas Espanolas*, vol. 48, no. 3, pp. 185-203, 2024.
- A35.** Yıldız Karaahmet A., "Effects of probiotics on gastrointestinal symptoms, anthropometric measurements, and breastfeeding duration in infants with colic: a randomized control trial", *Sao Paulo Med J.*, vol. 142, no. 4, 2024.
- A36.** Yıldız Karaahmet A., Tanrıverdi F. Ş., Kızılkaya Beji N., "The effect of telehealth on incontinence severity given to women with urinary incontinence: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.", *Actas Urol Esp (Engl Ed.)*, 2024.
- A37.** Yıldız Karaahmet A., Dolgun G., Özen M., "Effects of probiotics on gastrointestinal symptoms, anthropometric measurements, and breastfeeding duration in infants with colic: a randomized control trial", *Sao Paulo Medical Journal*, vol. 142, no. 4, 2024.
- A38.** Gençtürk N., Yıldız Karaahmet A., Cömert D., "The impact of herbal treatments on cervicovaginal human papillomavirus infection: a systematic review and meta-analysis", *Revista da Associação Médica Brasileira*, vol. 70, no. 6, pp. 1-10, 2024.
- A39.** Gencturk N., Uncu B., Yıldız Karaahmet A., "Evaluation of the relationship between Human Papilloma Virus knowledge level and vaccination in adult individuals: a cross-sectional study", *Journal of Public Health (Germany)*, 2024.
- A40.** Yıldız Karaahmet A., Bilgiç F. Ş., "The Effect of Psychotherapy Interventions After Stillbirth on the Grief Process and Depression: Systematic Review and Meta-Analysis", *Omega (United States)*, 2024.
- A41.** Bilgiç F. Ş., Yıldız Karaahmet A., Okay B., "Effects of non-pharmacological interventions on sleep in premature infants: meta-analysis", *Revista da Associação Médica Brasileira*, vol. 70, no. 11, 2024.
- A42.** Yıldız Karaahmet A., "The Effect of Non-Pharmacological Interventions on Quality of Life, Depression, and Pregnancy Outcomes in Infertile Women: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Studies", *Reproductive BioMedicine Online*, vol. 47, no. 42, 2023.
- A43.** Yıldız Karaahmet A., "An irreversible method: Opinions of women with tubal ligation in Turkey: A qualitative study", *Reproductive BioMedicine Online*, vol. 47, no. 1, 2023.
- A44.** Yıldız Karaahmet A., "THE RELATIONSHIP BETWEEN INFERTILITY AND SLEEP QUALITY IN WOMEN: SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS", *Reproductive BioMedicine Online*, vol. 41, 2023.
- A45.** Yıldız Karaahmet A., "An irreversible method: Opinions of women with tubal ligation in Turkey: A qualitative study", *Reproductive BioMedicine Online*, vol. 29, 2023.
- A46.** Yıldız Karaahmet A., "Results of the effect of non-pharmacological interventions on sexual function in infertile women: A systematic review and metanalysis", *Reproductive BioMedicine Online*, vol. 39, 2023.

- A47.** Yıldız Karaahmet A., "THE EFFECT OF NONPHARMACOLOGICAL INTERVENTIONS ON QUALITY OF LIFE, DEPRESSION, AND PREGNANCY OUTCOMES IN INFERTILE WOMEN: A METAANALYSIS OF RANDOMIZED CONTROLLED STUDIES", *Reproductive BioMedicine Online*, vol. 42, no. 4, 2023.
- A48.** Boyacıoğlu N. E., Oflaz F., Yıldız Karaahmet A., Hodaçi B. K., Afşin Y., Taşabat S. E., "Sexuality, quality of life and psychological well-being in older adults: A correlational study", *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology: X*, vol. 17, 2023.
- A49.** Tanrıverdi D. Ç., Yıldız Karaahmet A., Bilgiç F. Ş., "Colic and sleep outcomes of nonpharmacological intervention in infants with infantile colic: systematic review and metaanalysis", *Revista da Associacao Medica Brasileira*, vol. 69, no. 5, 2023.
- A50.** Yıldız Karaahmet A., "The impact of the coronavirus disease 2019 outbreak on decision-making styles and breastfeeding of pregnant women: a cross-sectional study", *Revista da Associacao Medica Brasileira*, vol. 69, no. 8, 2023.
- A51.** Yıldız Karaahmet A., Sule Bilgiç F., Yılmaz T., Dinc Kaya H., "The effect of yoga on sexual function and body image in primiparous pregnant Women: A randomized controlled single-blind study", *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, vol. 278, pp. 100-106, 2022.
- A52.** Yıldız Karaahmet A., Dolgun G., Özen M., "Probiotics added to maternal nutrition affect infantile colic symptoms and fecal microbiota profile: a single-blind randomized controlled study", *Clinical and Experimental Pediatrics*, vol. 65, no. 11, pp. 547-554, 2022.
- A53.** Bilgiç F. Ş., Yıldız Karaahmet A., "Attitudes and beliefs regarding sexuality in pregnancy affect sexuality Turkey example: A cross-sectional study", *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, vol. 276, pp. 14-20, 2022.
- A54.** Yıldız Karaahmet A., Bilgiç F. Ş., "COVID-19: The unmet need for family planning and its effects on sexuality: a cross-sectional study", *Revista da Associacao Medica Brasileira*, vol. 68, no. 6, pp. 827-832, 2022.
- A55.** Yıldız Karaahmet A., Gençturk N., Boyacıoğlu N. E. L., "Does perinatal period pelvic floor muscle exercises affect sexuality and pelvic muscle strength? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials", *Revista da Associacao Medica Brasileira*, vol. 68, no. 8, pp. 1033-1041, 2022.
- A56.** Yıldız Karaahmet A., Bilgiç F. Ş., "Breastfeeding success in the first 6 months of online breastfeeding counseling after cesarean delivery and its effect on anthropometric measurements of the baby: A randomized controlled study", *Revista da Associacao Medica Brasileira*, vol. 68, no. 10, pp. 1434-1440, 2022.

## **B. Papers presented at international scientific meetings and published in proceedings:**

- B1.** Yıldız Karaahmet A., PLISSIT Model)ne Dayalı Çevr(m)ç) C)nsel Danışmanlığın Türk Gebe Kadınların C)nsel İşlev ve Tutumları Üzer(nde)k Etki(s): Rastgele Kontrollü B)r Çalışma, In: *7. Uluslararası, 8. Ulusal EBELİK KONGRESİ*, Ankara, Turkey, 2025.
- B2.** Yıldız Karaahmet A., Tanrıverdi F. Ş., Bozdemir N., Premenstrüel Sendromu Olan Kadınlara Uygulanan Yoganın Semptom Şiddetine, Hormon ve Enflamasyon Kan Parametreleri Üzerindeki Etkisi: Tek Kör, Randomize Kontrollü Çalışma, In: *3. Uluslararası Anadolu Ebeler Derneği Kongresi*, Mersin, Turkey, 2024.
- B3.** Tanrıverdi F. Ş., Yıldız Karaahmet A., Bozdemir N., Mezun Adayı Ebelik Öğrencisi Perspektifinden Türkiye'deki Erkek ve Kadınlar Açısından Aile Planlaması Hizmetleri: Nitel Çalışma, In: *3. Uluslararası Anadolu Ebeler Derneği Kongresi*, Ankara, Turkey, 2024.
- B4.** Tanrıverdi F. Ş., Yıldız Karaahmet A., Tamamlayıcı Beslenmeye Geçiş Döneminde Annelere Verilen Eğitim ve Danışmanlığın Tamamlayıcı Beslenme Davranışları ve Ebeveynlik Öz-Yeterliliği Üzerindeki Etkisi: Rastgele Kontrollü Bir Çalışma, In: *5. Uluslararası 6. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi*, Mersin, Turkey, 2024, pp. 286-288.
- B5.** Yıldız Karaahmet A., Tanrıverdi F. Ş., Roy adaptasyon modeline dayalı danışmanlığın annelerin bebek beslenme tutumu ve bebeklerin antropometrik ölçümleri üzerindeki etkisi: rastgele kontrollü bir çalışma, In: *5. Uluslararası 6. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi*, Mersin, Turkey, 2024.
- B6.** Tanrıverdi F. Ş., Yıldız Karaahmet A., AN IRREVERSIBLE METHOD: OPINIONS OF WOMEN WITH TUBAL LIGATION IN TURKEY:A QUALITATIVESTUDY, In: *11. TSRM Kongresi*, Antalya, Turkey, 2023, pp. 29.
- B7.** Bilgiç F. Ş., Yıldız Karaahmet A., Yılmaz T., Results of the effect of non-pharmacological interventions on sexual function in infertile women: A systematic review and metanalysis., In: *11. TSRM 2023*, Antalya, Turkey, 2023, pp. 49-49.
- B8.** Tanrıverdi D. Ç., Tanrıverdi F. Ş., Yıldız Karaahmet A., Preterm Bebeklerde Fizyolojik Parametreler ve Konforu İyileştirmeye Yönelik Nonfarmakolojik Müdahaleler: Sistemik Derleme ve Metaanaliz, In: *6. Uluslararası 7. Ulusal Ebelik Kongresi*, Ankara, Turkey, 2023.
- B9.** Yıldız Karaahmet A., Öztürk S. N., ZOR DOĞUMUN KADIN SAĞLIĞINDA RAHİM AĞZI KANSER TARAMASI ÜZERİNE OLAN ETKİSİ, In: *ULUSLARARASI MALDİA SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ*, Malatya, Turkey, 2022, pp. 173-174.
- B10.** Tanrıverdi F. Ş., Yıldız Karaahmet A., EBELİK ÖĞRENCİLERİ ÇOCUK DOĞURMAKTAN KORKAR MI?, In: *1. ULUSLARARASI 1. ULUSAL SİVAS EBELİK KONGRESİ*, Sivas, Turkey, 2022, pp. 115-127.
- B11.** Yıldız Karaahmet A., Tanrıverdi F. Ş., Türkiye'deki Bireylere Ait Cinsel Tabuların Aile Planlaması Üzerine Etkisi, In: *1. ULUSLARARASI 1. ULUSAL SİVAS EBELİK KONGRESİ*, Sivas, Turkey, 2022, pp. 137-149.
- B12.** Tanrıverdi F. Ş., Gebeşoğlu B., Yıldız Karaahmet A., Ebe ve Hemşirelerin Kanguru Bakımına Yönelik Görüş, İnanış ve Tutumlarının İncelenmesi, In: *4. Uluslararası 5. Ulusal Ebelik Günleri Kongresi*, İstanbul, Turkey, 2021.

- B13.** Yıldız Karaahmet A., İLK 1000 GÜNDE MİKROBİYOTA, In: *4. Uluslararası 5.Ulusal Ebelik Günleri Kongresi*, İstanbul, Turkey, 2021.
- B14.** Yıldız Karaahmet A., Emzirmenin Mikrobiyaya Üzerine Etkisi, In: *1.Uluslararası Gülhane Anne Sütü ve Emzirme Kongresi*, Ankara, Turkey, 2021, pp. 1-1.
- B15.** Yıldız Karaahmet A., Dolgun G., Maternal Beslenmeye Eklenen Probiyotikler, İnfantil Koliği Azaltmada Etkili midir? Randomize Kontrollü Çalışmaların Derlemesi, In: *2. Uluslararası 7. Ulusal Pediatri Hemşireliği Kongresi*, Ankara, Turkey, 2020.

### C. National/international books written or chapters in books:

#### C1. National/international books written:

- C1.1.** Yıldız Karaahmet A., *Perinatal Aciller ve Yönetimi: Ebe ve Hemşireler İçin Klinik Rehber*, Nobel, Ankara, 2026.
- C1.2.** Yıldız Karaahmet A., *Yaşamın Başlangıcında Etik Sorunlar*, Türkiye Klinikleri, İstanbul, 2025.
- C1.3.** Yıldız Karaahmet A., *Intrauterin Ölüm ve Ölü Doğum*, Nobel, İstanbul, 2025.
- C1.4.** Yıldız Karaahmet A., *Ebeler için Doğum ve Doğum Sonu Dönem*, IUC press, İstanbul, 2024.
- C1.5.** Yıldız Karaahmet A., *Ebeler İçin Yenidoğan ve Çocuk Sağlığı II*, IUC press, İstanbul, 2024.
- C1.6.** Yıldız Karaahmet A., *GESTASYONEL DİYABET, MİKROBİYOTA VE PROBİYOTİKLER ARASINDAKİ İLİŞKİ*, Efe akademi, İstanbul, 2023.
- C1.7.** Yıldız Karaahmet A., *GESTASYONEL DİYABET, MİKROBİYOTA VE PROBİYOTİKLER ARASINDAKİ İLİŞKİ*, Efe akademi, Ankara, 2023.
- C1.8.** Yıldız Karaahmet A., *KADIN GENİTAL SİSTEM MİKROBİYOMUNUN KADIN SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİSİ VE EBELİK YAKLAŞIMLARI*, Efe akademi, İstanbul, 2022.
- C1.9.** Yıldız Karaahmet A., *Yaşamın ilk 1000 gününde mikrobiyal kolonizasyonun oluşumunda beslenmenin etkisi*, Türkiye Klinikleri, İstanbul, 2021.

#### C2. Chapters in national/international books written:

- C2.1.** Yıldız Karaahmet A., "Anne Sütü Fazlalığı Hiperlaktasyon", *Olgularla Emzirme Sorunlarına Yaklaşım*, Akademisyen Yayınevi, Ankara, 2025.
- C2.2.** Yıldız Karaahmet A., "Anne Sütü Fazlalığı (Hiperlaktasyon)", *Olgularla Emzirme Sorunlarına Yaklaşım*, Akademisyen Yayınevi, Ankara, 2025.
- C2.3.** Yıldız Karaahmet A., "Evde Doğum", *Ebeler için Doğum ve Doğum Sonu Dönem*, IUC press, İstanbul, 2024.
- C2.4.** Yıldız Karaahmet A., "HPV VE MİKROBİYOTA: VİRAL ENFEKSİYONUN VAJİNAL MİKROBİYOTADAKİ ROLÜ", *MİKROBİYOTA, PROBİYOTİKLER VE AKILCI BESLENME*, Nobel, Ankara, 2024.
- C2.5.** Yıldız Karaahmet A., "Intrauterin Ölüm ve Ölü Doğum", *Acil Obstetrik Bakım Yönetiminde Kanıt Temelli Yaklaşımlar*, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK EĞİTİM DANIŞMANLIK TİC. LTD. ŞTİ., Ankara, 2024.
- C2.6.** Dolgun G., Yıldız Karaahmet A., "YENİDOĞAN VE ÇOCUKLARDA YAŞAM BULGULARININ ÖLÇÜLMESİ VE TERMOREGÜLASYONUN SAĞLANMASI", *Ebeler İçin Yenidoğan ve Çocuk Sağlığı II*, IUC press, İstanbul, 2024.
- C2.7.** Yıldız Karaahmet A., "GESTASYONEL DİYABET, MİKROBİYOTA VE PROBİYOTİKLER ARASINDAKİ İLİŞKİ", *SAĞLIK & BİLİM 2023: EBELİK-I*, Efe Akademi, İstanbul, 2023.
- C2.8.** Yıldız Karaahmet A., Günaydın S., "Evde Doğum", *Ebeler için Doğum ve Doğum Sonu Dönem*, IUC Unniversity Press, İstanbul, 2023.
- C2.9.** Yıldız Karaahmet A., "KADIN GENİTAL SİSTEM MİKROBİYOMUNUN KADIN SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİSİ VE EBELİK YAKLAŞIMLARI", *SAĞLIK & BİLİM 2022 EBELİK-IV*, Efe Akademi, İstanbul, 2022.
- C2.10.** Dolgun G., Yıldız Karaahmet A., "Yaşamın İlk 1000 Gününde Mikrobiyal Kolonizasyonun Oluşumunda Beslenmenin Etkisi", *Çocuk Beslenmesinde İlk 1000 Gün ve Ebelik Hemşirelik Yaklaşımları*, Türkiye Klinikleri Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği, Ankara, 2021.

### D. Articles published in national peer-reviewed journals:

- D1.** Yıldız Karaahmet A., Bilgiç F. Ş., Yüksel A., "The impact of educational and behavioral self-management interventions for children diagnosed with epilepsy and their families on disease management, quality of life, and psychosocial outcomes: a systematic review and meta-analysis", *Epilepsy and Behavior*, vol. 12, no. 6, 2026.
- D2.** Yıldız Karaahmet A., "Effect of Rebozo Technique on Labor Duration and Pain: A Meta-Analysis of Quasi-Experimental Studies from Indonesia", *Archives of Health Science and Research*, vol. 11, no. 1, 2026.
- D3.** Yıldız Karaahmet A., "Polikistik Over Sendromu: Beslenme Yaklaşımları, Takviyeler ve Doğal Terapiler Üzerine Bir Derleme", *Sağlık Profesyonelleri Araştırma Dergisi*, vol. 4, no. 1, pp. 36-42, 2026.
- D4.** Yıldız Karaahmet A., "Effect of Homeopathy Intervention on Depression in Women: Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials", *International Journal of Traditional and Complementary Medicine Research*, vol. 6, no. 3, pp. 186-189, 2025.

- D5.** Yıldız Karaahmet A., "Research topics on malpractis and medical error in Nurses and Midwives from 1999 to 2023: A bibliometric analysis using VOSviewer", *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 4, no. 1, 2025.
- D6.** Yıldız Karaahmet A., "Aile Planlaması Hizmetlerine Dair Görüşler: Mezun Adayı Ebelik Öğrencileriyle Nitel Bir Çalışma", *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 14, no. 3, 2025.
- D7.** Yıldız Karaahmet A., "The Effect of Midwife-Led Practices on Birth Expectancy and Experience Outcomes: Systematic Review and Meta-Analysis", *Istanbul Gelisim University Journal of Health Sciences (IGUSABDER)*, vol. 26, pp. 439-450, 2025.
- D8.** Yıldız Karaahmet A., "The Effect of Oxytocin Massage After Cesarean Section on Anthropometric Characteristics of the Newborn and Breastfeeding Self-Efficacy: A Single Blind, Randomized Controlled Study", *Clinical Lactation*, vol. 4, no. 1, 2025.
- D9.** Yıldız Karaahmet A., "Effect of Prebiotic-Added Foods on Infant Health: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials", *Çocuk Dergisi Journal of Child*, vol. 25, no. 1, 2025.
- D10.** Yıldız Karaahmet A., "The Impact of Black Chokeberry (*Aronia melanocarpa*) on Gut Microbiota and Human Health: Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials in Humans", *North African Journal of Food and Nutrition Research*, vol. 20, no. 9, pp. 1-15, 2025.
- D11.** Yıldız Karaahmet A., "Does Perinatal Period Pelvic Floor Muscle Exercises Affect Urinary Incontinence? A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials", *Istanbul Gelisim University Journal of Health Sciences* (, vol. 24, no. 24, pp. 1308-1320, 2025.
- D12.** Tanrıverdi F. Ş., Yıldız Karaahmet A., "The Effect of Counseling Based on the Roy Adaptation Model on Mothers' Infant Feeding Attitude and Anthropometric Measurements of the Baby: A Randomized Controlled Study", *Clinical Lactation*, 2025.
- D13.** Yıldız Karaahmet A., Dişli Çetinçay D., Hotun Şahin N., "Exercise and Sexuality in Women With Menopausal Symptoms: A Systematic Review and Meta-Analyses of Randomized Controlled Trials", *International Journal of Nursing Practice*, vol. 31, no. 1, 2025.
- D14.** Yıldız Karaahmet A., "Brain drain in health professionals: a bibliometric study", *Adiyaman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 10, no. 3, pp. 276-288, 2025.
- D15.** Tanrıverdi F. Ş., Yıldız Karaahmet A., Azizoğlu F., "Brain drain in health professionals: a bibliometric study", *Health Sciences Journal of Adiyaman University*, vol. 10, no. 3, pp. 276-288, 2024.
- D16.** Yıldız Karaahmet A., Bilgiç F. Ş., "Birth Simulation and Birth Environment Experiences of Midwifery Students: A Semi-Experimental Study", *Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 4, no. 1, 2024.
- D17.** Yıldız Karaahmet A., Bilgiç F. Ş., "The Effect of Fear of COVID-19 on the Birth Preferences of Pregnant Women", *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 13, no. 1, 2024.
- D18.** Yıldız Karaahmet A., "The effect of aromatherapy on labor pain, duration of labor, anxiety and Apgar score outcome: a systematic review and meta-analysis", *The European Research Journal*, vol. 9, no. 5, 2023.
- D19.** Yıldız Karaahmet A., "The Opinions of Married Women Living in the Metropolitan Area of Turkey on the Family Planning Method they Use: A Qualitative Research", *Turkish Journal of Family Medicine and Primary Care*, vol. 17, no. 3, 2023.
- D20.** Yıldız Karaahmet A., Bilgiç F. Ş., "Türk Miti Tasavvurunda Anne Arketipi: Günümüze Yansıyan Geleneksel Uygulamalar", *Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Lokman Hekim Tıp Tarihi ve Folklorik Tıp Dergisi*, vol. 13, no. 3, 2023.
- D21.** Yıldız Karaahmet A., "The Effect of Psych-education on Fear of Childbirth and Postpartum Outcome: Systematic Review and Meta Analysis", *Genel Tıp Dergisi*, vol. 33, no. 4, 2023.
- D22.** Yıldız Karaahmet A., "Why Don't Women Prefer Vaginal Birth?: The Case of Turkey", *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 6, no. 2, 2023.
- D23.** Yıldız Karaahmet A., "The Effect of Theory-Based Research on Breastfeeding: A Systematic Review and Metaanalysis", *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 6, no. 2, 2023.
- D24.** Yıldız Karaahmet A., "Ebelik Öğrencilerinin Ailelerinde Duydukları Doğum Öyküleri Meslek Seçimlerini ve Mesleki Aidiyetlerini Etkiler Mi? Kesitsel Bir Çalışma", *Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 3, no. 2, pp. 149-160, 2023.
- D25.** Boyacıoğlu N. E., Oflaz F., Yıldız Karaahmet A., Hodaı B. K., Afşin Y., Erpolat Taşabat S., "Sexuality, Quality of Life and Psychological Well-being in Older Adults: A Correlational Study", *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology: X*, vol. 1, no. 1, pp. 11-14, 2023.
- D26.** Bilgiç F. Ş., Yıldız Karaahmet A., Boyacıoğlu N. E., "Gender perception and dating violence attitude of women students of health sciences: a cross-sectional study", *Journal of Ethnicity in Substance Abuse*, 2023.
- D27.** Yıldız Karaahmet A., "Kanguru Bakımına Yönelik Görüş, İnanış ve Tutum: Ebe ve Hemşire Perspektifi", *Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi*, vol. 63, 2022.
- D28.** Yıldız Karaahmet A., "Changing sexuality and influencing factors during pregnancy: A cross-sectional study", *Sağlık ve Yaşam Bilimleri Dergisi*, vol. 4, no. 2, 2022.
- D29.** Bilgiç F. Ş., Yıldız Karaahmet A., "Covid-19 Pandemisinde Ebe-Hemşirelerin Uygulama ve Tükenmişliklerinin İncelenmesi: Kesitsel Bir Çalışma", *Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 2, no. 1, pp. 332-344, 2022.
- D30.** Bilgiç F. Ş., Yıldız Karaahmet A., "Investigation of Coronavirus Fear and Perceived Stress Levels of Midwifery Students in Clinical Practice in the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study COVID-19 Pandemisinde Klinik Uygulamadaki Ebelik Öğrencilerinin Koronavirüs Korkusu ve Algılanan Stres Düzeylerinin İncelenmesi: Kesitsel Bir Çalışma", *Journal of Midwifery and Health Sciences*, 2022.

- D31.** Yıldız Karaahmet A., "Covid-19 Pandemisinde Ebe-Hemşirelerin Uygulama ve Tükenmişliklerinin İncelenmesi: Kesitsel Bir Çalışma", *Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 4, no. 3, 2022.
- D32.** Yıldız Karaahmet A., "COVID-19, pregnancy, human milk and microbiota: An overview", *JOUR UMRANIYE PEDIATR*, vol. 1, no. 2, pp. 29-38, 2021.
- D33.** Yıldız Karaahmet A., Dolgun G., Özen M., "The effect of probiotics added to maternal nutrition on infantile colic: A systematic review and meta-analysis Maternal Beslenmeye Eklenen Probiyotiklerin Infantil Kolik Üzerine Etkisi: Sistematik Bir İnceleme ve Meta-analiz", *Türkiye Klinikleri Pediatri*, 2021.
- D34.** Yıldız Karaahmet A., "The Effect of Covid-19 on Breast Milk Microbiome and Its Bioactive Components", *JOUR UMRANIYE PEDIATR*, vol. 1, no. 2, 2021.
- D35.** Yıldız Karaahmet A., "COVID-19, gebelik, anne sütü ve mikrobiyotası: Genel bir bakış", *Ümraniye Pediatri Dergisi*, vol. 2, no. 1, 2021.
- D36.** Yılmaz T., Dinç Kaya H., Yıldız Karaahmet A., "The Effect of Episiotomy on The Postpartum Comfort Level: A Case-Control Study", *International Journal of Caring Sciences*, 2021.
- D37.** Yıldız Karaahmet A., Tanrıverdi F. Ş., "Worry and concerns of pregnant women about the outbreak of Covid-19 being followed-up/monitored by a pandemic hospital in Turkey: Findings from a Cross-Sectional Study", *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 4, no. 3, pp. 213-224, 2021.
- D38.** Yıldız Karaahmet A., "Criticism of a Scientific Article, Discussion", *Journal of Education and Research in Nursing*, vol. 18, no. 4, 2021.
- D39.** Yıldız Karaahmet A., "Perineal Hijyen Eğitiminin Postpartum Kadınların Bilgi ve Davranışları Üzerine Etkisi", *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 3, no. 1, 2020.
- D40.** Yıldız Karaahmet A., "Postpartum Kadınların Perine Hijyen Eğitimi Memnuniyetlerinin Değerlendirilmesi", *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 4, no. 1, 2020.
- D41.** Yıldız Karaahmet A., Yazıcı S., "Epizyotomide Güncel Durum", *Sağlık Bilimleri ve Meslekleri Dergisi /Journal of Health Sciences and Professions*, vol. 4, no. 1, pp. 57-63, 2017.

#### **E. Papers presented at national scientific meetings and published in proceedings:**

- E1.** Yıldız Karaahmet A., Tanrıverdi F. Ş., Bozdemir N., Ölü Doğum Sonrası Psikoterapi Müdahalelerinin Yas Süreci ve Depresyona Etkisi: Sistematik Derleme ve Meta-Analiz, In: *10. Uluslararası 14. Ulusal Ebelik Öğrencileri Kongresi*, Tokat, Turkey, 2024.