BİRUNİ ÜNİVERSİTESİ
"Bilimin Geleceği"

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ



ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Begüm KARA KAYA

Akademik Unvanı: Dr. Öğr. Üyesi

İş Adresi:

E-postası: bkara@biruni.edu.tr

Uzmanlık Alanı: Sağlık Bilimleri

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (DR)	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	2024
Yüksek Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ)	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	2019
Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ	Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi	2015

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Genç erişkinlerde klinik pilates egzersizlerinin kognitif fonksiyonlar ve hareket hızı üzerine etkisi

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

Futbolla ilişkili performans parametrelerinin geliştirilmesi: Kan akımı kısıtlayıcı egzersiz uygulaması

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Öğretim Görevlisi	Biruni Üniversitesi	2017-2024
Araştırma Görevlisi	İstanbul Esenyurt Üniversitesi	2015-2017

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Ülker Ekşi B., Kısa E. P., Ertan Harputlu Ö., Kara Kaya B., Hoşbay Z., Akıncı B., "Exploring Medium- and Long-Term Respiratory and Functional Sequelae in Young Adults Post-COVID-19", *Medicina (Lithuania)*, vol. 61, no. 1, 2025.

A2. Kısa E. P., Kara Kaya B., "Does Taping Have an Immediate Effect on Shooting the Target?", *Perceptual and Motor Skills*, vol. 0, no. 1, pp. 1-15, 2023.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. Kara Kaya B., Kılıç B. B., Can Proprioception Predict Performance? A Machine Learning Approach in Adolescent Basketball Athletes with Chronic Ankle Instability, In: *1. Biruni International Health Sciences Congress*, İstanbul, Türkiye, 2025.

B2. Kılıç B. B., Kara Kaya B., Inter- And Intrarater Reliability of Anterior Postural Assessment Using the PhysioPrint Application in Junior Female Professional Volleyball Athletes, In: *8th International Health Sciences and Life Congress*, Burdur, Türkiye, 2025.

B3. Akıncı B., Kısa E. P., Kara Kaya B., Koçyiğit A., Şahiner H., Hoşbay Z., Ertan Harputlu Ö., Fatigue And Dyspnea In Young Adults Recovered From COVID-19, In: *ERS International Congress 2022*, İspanya, 2022.

B4. Kara Kaya B., Zengin Alpözgen A., Effects of Blood Flow Restriction Method in Knee Pathologies, In: *8th International Symposium of Academic Studies in Health and Sports Sciences*, Türkiye, 2022, pp. 21-31.

B5. Kara Kaya B., Özdinçler A., Sağlıklı Genç Erişkinlerde Motor Uyarılabilme Eşiğinin ve İlişkili Faktörlerin İncelenmesi, In: *1. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi*, Türkiye, 2021.

B6. Özdinçler A., Kara Kaya B., Kısa E. P., COVİD-19 Pandemisinde Evde Kalan Üniversite Öğrencilerinin Uyku Kalitelerinin Değerlendirilmesi, In: *1. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi*, Türkiye, 2021.

B7. Emirza Ç., Tiryaki P., Kara Kaya B., Akyürek E., Kuran Aslan G., Physical activity level in patients with bronchiectasis: a systematic review of determinants and outcome measures, In: *2021 ERS International Congress*, Barselona, İspanya, 2021.

B8. Kara Kaya B., Zengin Alpözgen A., Radyoterapi Sonrası Gelişen Trismusun Tedavisinde Kapsamlı Fizyoterapi Programının Etkinliği: Olgu Sunumu, In: *4th International Health Science and Life Congress*, Burdur, Türkiye, 2021, pp. 554.

B9. Zengin Alpözgen A., Kara Kaya B., Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Empati Düzeylerinin Ve İlişkili Faktörlerin İncelenmesi, In: *4th International Health Science and Life Congress*, Burdur, Türkiye, 2021, pp. 551.

B10. Akyürek E., Zengin Alpözgen A., Akgül T., Kara Kaya B., Effect of Physiotherapy Scoliosis-Specific Exercises on Lumbar Spine Joint Position Sense in Adolescent Idiopathic Scoliosis., In: *eSOSORT2021*, 2021, pp. 80.

B11. Kara Kaya B., Özdinçler A., Yazgan E. A., Yanıkoğlu Ö., Bakırel T., Çam E., HAMSTRİNG KISALIĞI OLAN KÜREKÇİLERDE BALİSTİK GERMENİN VE KİNEZYOBANTLAMANIN AKUTETKİLERİNİN İNCELENMESİ, In: *X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi*, Gaziantep, Türkiye, 2019.

B12. Kara Kaya B., Kurt A., Özdinçler A., Investigation Of The Relationship Between Sedentary Behavior And Depression With Sitting Posture In Students Of Physiotherapy And Rehabilitation Department, In: *2nd INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE and LIFE CONGRESS*, Burdur, Türkiye, 2019.

B13. Kara Kaya B., Kurt A., Özdinçler A., Fizyoterapi ve rehabilitasyon bölümü öğrencilerinde sedanter davranışın ve depresyonun oturma postürü farkındalığı ile ilişkisinin incelenmesi, In: *2nd International Health Sciences and Life Congress*, Burdur, Türkiye, 2019.

B14. Zengin Alpözgen A., Kara Kaya B., Akgül T., Effect of Adolescent Idiopathic Scoliosis on differentsubgroups of health-related quality of life, In: *7. International Trakya Family Medicine Congress*, Edirne, Türkiye, 2018.

B15. Doğru Hüzmeli E., Kara Kaya B., Serebral Palsili Çocuklarda Uyku Kalitesinin Depresyon Üzerine Etkisinin İncelenmesi, In: *Prof. Dr. Hıfzı Özcan 7. ULUSLARARASI CEREBRAL PALSY ve GELİŞİMSEL BOZUKLUKLAR KONGRESİ*, İstanbul, Türkiye, 2018.

B16. Gökçek Ö., Doğru Hüzmeli E., Kara Kaya B., Göz Kusuru Olan Çocuklarda Cawthorne- Cooksey EgzersizininRolü, In: *Prof. Dr. HIFZI ÖZCAN 7. ULUSLARARASICEREBRAL PALSYve GELISIMSEL BOZUKLUKLAR KONGRESI*, İstanbul, Türkiye, 2018.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Kara Kaya B., Zengin Alpözgen A., "Sağlıklı Yetişkinler için Sedanter Davranış Anketinin Türkçe Kültürel Adaptasyonu ve Güvenirliği", *Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi*, vol. 8, no. 4, pp. 683-690, 2021.

D2. Zengin Alpözgen A., Kara Kaya B., Tiryaki P., Akşimşek G. P., Kisa E. P., Kolbaşi E., "Effectiveness of Video-Based Exercises on Quality of Life during COVID-19 Pandemic Video Temelli Egzersizlerin COVID-19 Pandemisi Döneminde Yaşam Kalitesine Etkisi", *Archives of Health Science and Research*, 2021.

D3. Özdinçler A., Kara Kaya B., Yazgan E. A., Yanıkoğlu Ö., Bakırel T., Çam E., "Comparison of Acute Effects of Ballistic Stretching and Kinesiotaping in Rowers with Hamstring Tightness", *Medicina Sportiva*, 2019.

D4. Akıncı B., Zenginler Yazgan Y., Kara Kaya B., Kurt Sarı A., Yeldan İ., "Beyaz Yakalı Çalışanlarda İşe Bağlı Boyun, Sırt ve Omuz Bölgelerine Ait Kas İskelet Sistemi Rahatsızlıklarının ve İşe Devamsızlığza Etki Eden Faktörlerin İncelenmesi", *Sakarya Medical Journal*, vol. 8, no. 4, pp. 712-719, 2018.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Kara Kaya B., Kısa Akdağ E. P., Kinezyofobi ve İmgelemenin Disabilite Üzerindeki Rolü: Kronik Bel Ağrısına Çok Boyutlu Bir Bakış, In: *3. Ulusal & 1. Uluslararası Nörorehabilitasyon Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2025.

E2. Kara Kaya B., Kılıç B. B., Güney İ., Hoşbay Z., DİSTAL RADİUS KIRIĞI SONRASI ÜST EKSTREMİTE FONKSİYONLARI VE KAS AKTİVASYONU UZUN DÖNEMDE NASIL ETKİLENİR? PİLOT ÇALIŞMA, In: *19. El ve Üst Ekstremite Cerrahisi Kongresi*, Muğla, Türkiye, 2025.

E3. Kara Kaya B., Zengin Alpözgen A., Polat G., Kıkırdak dejenerasyonuna sahip olgularda kan akımı kısıtlama yönteminin ağrı algısına akut etkisi-pilot çalışma, In: *Türkiye Spor Yaralanmaları, Artroskopi ve Diz Cerrahisi Derneği İstanbul Şubesi 10. Bahar Toplantısı*, İstanbul, Türkiye, 2022, pp. 52-52.

E4. Kara Kaya B., Şentürk F., Kocazeybek E., Polat G., Özdinçler A., Ön çapraz bağ rekonstrüksiyonu sonrası koltuk değneği kullanımının quadriceps fonksiyonlarına etkisi – pilot çalışma, In: *Türkiye Spor Yaralanmaları, Artroskopi ve Diz Cerrahisi Derneği İstanbul Şubesi 10. Bahar Toplantısı*, İstanbul, Türkiye, 2022, pp. 53-53.

E5. Kara Kaya B., Zengin Alpözgen A., İnaktif Genç Erişkinlerde Aerobik Egzersizin Sözel Akıcılık ve Hareket Hızı Üzerindeki Akut Etkilerinin İncelenmesi, In: *8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2021, pp. 47.

E6. Zengin Alpözgen A., Kara Kaya B., Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Kas Hastalıklarına Dair Bilgi ve Farkındalıklarının İncelenmesi, In: *8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2021, pp. 207.

E7. Korkmaz Dayıcan D., Koçyiğit A., Kısa E. P., Kara Kaya B., Akıncı B., Hoşbay Z., Özdinçler A., COVID-19 pandemi döneminde son sınıf öğrencilerinin aktif staj uygulamalarının incelenmesi, In: *8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2021, pp. 232-232.

E8. Kara Kaya B., Yılmaz C., Eren F., Aybay G., Nalbantoğlu G., Öz G., Okay K. E., Solmaz N., Cankaya S., GENÇ KÜREK SPORCULARINDA BEL AĞRISIYLA İLİŞKİLİ RİSK FAKTÖRLERİNİN İNCELENMESİ, In: *X. ULUSLARARASI KATILIMLI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ*, Gaziantep, Türkiye, 2019.

E9. Kara Kaya B., Özdinçler A., Yazgan E. A., Yanıkoğlu Ö., Bakırel T., Çam E., Hamstring kısalığı olan kürekçilerde balistik germenin ve kinezyobantlamanın akut etkilerinin incelenmesi, In: *X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi*, Gaziantep, Türkiye, 2019.

E10. Kurt A., Kara Kaya B., Özdinçler A., Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü öğrencilerinin beden farkındalıklarının incelenmesi, In: *7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2019.

E11. Kara Kaya B., Tiryaki P., Gürdal S., Kuran Aslan G., Akademisyen ve klinikte çalışan fizyoterapistlerde yaşam kalitesinin ve fiziksel aktivite düzeyinin belirlenmesi ve karşılaştırılması: pilot çalışma, In: *17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2018.

E12. Kara Kaya B., Zengin Alpözgen A., Özdinçler A., Akgül T., Torakal hiperkifoz tanılı çocuklarda fiziksel aktivite düzeyi ve sedanter geçirilen sürenin sağlıklı adölesanlarla karşılaştırılması, In: *17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2018.