



ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Çiğdem Çınar
Akademik Unvanı: Doç. Dr.
İş Adresi:
E-postası: ccinar@biruni.edu.tr
Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı): İngilizce, B1 Orta, 2017
Uzmanlık Alanı: Sağlık Bilimleri

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Tıpta Uzmanlık	FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON	İSTANBUL FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ	2015
Lisans	TIP	Çukurova Üniversitesi	2009

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

İnme hastalarında nörojen mesanenin değerlendirilmesi ve nörojen mesanenin fonksiyonel durum ile yaşam kalitesi üzerine etkisi

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Doç. Dr.	Biruni Üniversitesi	2024-Devam Ediyor
Öğretim Görevlisi Dr.	Biruni Üniversitesi	2024
Araştırma Görevlisi	İSTANBUL FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ	2011-2015

Projelerde Yaptığı Görevler:

1. *Dejeneratif lomber skolyozlu hastalarda kişiye özel rehabilitasyon sunan oturma sistemi*, TÜBİTAK Projesi, Helvacı M., Çınar Ç., Bucak Ö. F., Karaçuha K. (Yürütücü), 2025-Devam Ediyor.

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Bucak Ö. F., Çınar Ç., "Letter to the editor: The association between hyperkyphosis and physical function in geriatric outpatients with frailty", *Archives of Osteoporosis*, vol. 21, no. 1, 2026.

A2. Çınar Ç., "Ultrasonographic Evaluation of Asymptomatic Shoulder Involvement in Rheumatoid Arthritis: A Prospective Case-Control Study", *Journal of Clinical Medicine*, vol. 15, no. 10, 2026.

A3. Çınar Ç., "Awareness of Post-stroke Osteoporosis Among Physical Medicine and Rehabilitation Physicians in Türkiye: A Cross-sectional Study", *TURK OSTEOPOROZ DERGISI-TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS*, vol. 32, no. 1, pp. 22-29, 2026.

A4. Yalçın Ü., Bucak Ö. F., Çınar Ç., "The Impact of Carpal Tunnel Syndrome on Work Productivity and Functional Outcomes in Office Workers: A Comprehensive Cross-Sectional Study", *Journal of occupational and environmental medicine*, vol. 68, no. 3, 2026.

- A5.** Çınar Ç., "Evaluating the Synergistic Neurofunctional Effects of Mirror Therapy Combined with Botulinum Toxin A on Upper Limb Spasticity in Chronic Stroke: A Prospective Randomized Controlled Study", *ACUPUNCTURE & ELECTRO-THERAPEUTICS RESEARCH*, 2026.
- A6.** Bucak Ö. F., Çınar Ç., "The Role of ChatGPT in osteoporosis management: a comparative analysis with clinical expertise", *Archives of Osteoporosis*, vol. 20, no. 1, 2025.
- A7.** Bucak Ö. F., Yalcin U., Çınar Ç., Coskun E., "Dual pathology in lateral elbow pain: the overlooked role of posterior interosseous nerve compression in refractory lateral epicondylitis", *Irish Journal of Medical Science*, 2025.
- A8.** Bağatır N., Çınar Ç., Akansel A., Atasoy M., Bucak O. F., Oztop P., Coskun E., "Lipedema awareness and knowledge level among medical doctors in Turkey: A cross-sectional study highlighting the diagnosis and treatment gap", *Phlebology*, 2025.
- A9.** Çınar Ç., "Analyzing Public Interest in Osteoarthritis and Its Minimally Invasive Treatments: A Google Trends Analysis", *CUREUS JOURNAL OF MEDICAL SCIENCE*, vol. 15, no. 10, 2023.
- A10.** Çınar Ç., "A Comparison of the Quality and Reliability of YouTube Videos Uploaded by Healthcare Professionals About Scoliosis in the Past Decade", *CUREUS JOURNAL OF MEDICAL SCIENCE*, vol. 15, no. 9, 2023.
- A11.** Çınar Ç., "Comparison of Hand-Wrist Findings of Rheumatoid Arthritis Patients According to the Use of Synthetic and Biological Disease-Modifying Antirheumatic Drugs (DMARDs): A Clinical, Radiographic, and Ultrasonographic Study", *CUREUS JOURNAL OF MEDICAL SCIENCE*, vol. 15, no. 10, 2023.
- A12.** Çınar Ç., "Analyzing the Performance of ChatGPT About Osteoporosis", *CUREUS JOURNAL OF MEDICAL SCIENCE*, vol. 15, no. 9, 2023.
- A13.** Çınar Ç., "Comparison of Intra-articular Steroid and Platelet-Rich Plasma Injections in Patients With Knee Osteoarthritis", *CUREUS JOURNAL OF MEDICAL SCIENCE*, vol. 15, no. 11, 2023.
- A14.** Doran M., Öneş K., Metin Terzibaşoğlu A., Çınar Ç., Ata İ., "Ultrasonographic evaluation of abdominal muscle thickness symmetry in adolescent idiopathic scoliosis: a case-controlled study", *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, vol. 57, no. 6, pp. 968-976, 2021.
- A15.** Çınar Ç., Yıldırım M. A., Öneş K., Gökşenoğlu G., "Effect of robotic-assisted gait training on functional status, walking and quality of life in complete spinal cord injury", *INTERNATIONAL JOURNAL OF REHABILITATION RESEARCH*, vol. 44, no. 3, pp. 262-268, 2021.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

- B1.** Bağatır N., Bardak A. N., Çınar Ç., Romatoid Artritli Hastalarda Uyku Kalitesine Etki Eden Faktörlerin Araştırılması, In: *ISTANBUL DERM-GASTRO-RHEUM UPDATE SUMMIT 2022*, İstanbul, Türkiye, 2025.
- B2.** Çınar Ç., COMPARISON OF RESPIRATORY FUNCTIONS OF ADOLESCENT IDIOPATHIC SCOLIOSIS PATIENTS WITH HEALTHY ADOLESCENT CONTROLS, In: *4th International SCOSYM Symposium*, İstanbul, Türkiye, 2023.
- B3.** Çınar Ç., Effect of anogenital distance parameters on kegel exercises outcomes in the management of women with stress urinary incontinence: primary results, In: *ULUSLARARASI PELVİK TABAN VE KOZMETİK JİNEKOLOJİ KONGRESİ*, İstanbul, Türkiye, 2023.
- B4.** Yavuz Keleş B., Soluk Özdemir Y., Bağatır N., Çınar Ç., Öneş K., KRONİK AĞRISI OLAN GERİATRİK HASTALARDA KİNEZYOFOBİ VE KEMİK MİNERAL YOĞUNLUĞU - ÖN ÇALIŞMA SONUÇLARI, In: *ULUSLARARASI KATILIMLI 28. FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON KONGRESİ*, Antalya, Türkiye, 2021.
- B5.** Coşkun E., Atasoy M., Çınar Ç., Akansel A., Keskin E., Göksu İ., Lipödem Tanılı Hastaların Lipödem Hakkındaki Bilgi Düzeyleri, In: *1. ULUSLARARASI KATILIMLI LENFÖDEM KONGRESİ*, İstanbul, Türkiye, 2019.
- B6.** Coşkun Çelik E., Atasoy M., Çınar Ç., Öneş K., Kesiktaş F. N., Paker N., Çelik B., Soy Buğdaycı D., Bardak A. N., Spinal Kord Yaralanmalı Hastalardaki Günlük Yaşam Aktivitelerinin Önemi ve Hedefleri, In: *ULUSLARARASI KATILIMLI 27. FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON KONGRESİ*, Antalya, Türkiye, 2019.
- B7.** Araz Ö., Bardak A. N., Çınar Ç., Atalay C., Karacan İ., Öneş K., Omurilik Yaralanmalı Hastalarda Ürodinami Öncesi Antibiyotik Profilaksisi Gerekli midir? Prospektif, Randomize Çalışma, In: *ULUSLARARASI KATILIMLI 27. FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON KONGRESİ*, Antalya, Türkiye, 2019.
- B8.** Coşkun E., Çınar Ç., Akansel A., Atasoy M., Bağatır N., HEKİMLER ARASINDA LİPÖDEM FARKINDALIĞININ ARAŞTIRILMASI, In: *3. ULUSLARARASI KATILIMLI LENFÖDEM SEMPOZYUMU*, İzmir, Türkiye, 2018.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

- C2.1.** Çınar Ç., "Lymphedema", *Dermatology Remember-Consult / Dermatoloji Hatırla Danış*, Akademisyen Kitabevi, Ankara, 2022.
- C2.2.** Çınar Ç., Hazer B., "Kanser Rehabilitasyonu Araştırma Konularında Öncelikler", *Kanser Rehabilitasyonu*, Güneş Tıp Kitabevleri, Ankara, 2022.
- C2.3.** Öneş K., Çınar Ç., "Pediatrik Rehabilitasyonda Kanıtı Dayalı Uygulamalar", *Güncel Pediatrik Rehabilitasyon*, Bilmedya Yayıncılık, İstanbul, 2021.

C2.4. Çınar Ç., "Travmatik Beyin Yaralanması Sonrası Mesane, Bağırsak ve Seksüel Rehabilitasyon", *Türkiye Klinikleri Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Özel -Travmatik Beyin Yaralanmalarında Rehabilitasyon*, Türkiye Klinikleri (Basıldığı yer-Basımcı-Yayımcı: Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık), Ankara, 2020.

C2.5. Öneş K., Çınar Ç., "Damar Nedenli Ampütasyonlar Sonrası Rehabilitasyon", *Damar*, Bayçınar Tıbbi Yayıncılık, İstanbul, 2019.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Çınar Ç., "The effect of age and gender on foot pressure distribution: A cross-sectional case-control study using static analysis", *Medicine Science International Medical Journal*, vol. 15, no. 1, 2026.

D2. Özdemir G., Çınar Ç., Şahbaz T., Öneş K., Soluk Özdemir Y., Metin Terzibaşoğlu A., "Botulinum Toxin Treatment on Migraine Patients; Its Effect on Disability, Severity of Migraine and Depression", *COMPREHENSIVE MEDICINE*, vol. 17, no. 2, pp. 130-135, 2025.

D3. Bucak Ö. F., Çınar Ç., "Artificial Intelligence as a Partner in Ankylosing Spondylitis Care: Evaluating ChatGPT's Role and Performance", *MEDICAL RECORDS-International Medical Journal*, vol. 7, no. 2, pp. 339-345, 2025.

D4. Çınar Ç., Ayrancı A., "Effect of Preoperative Kegel Exercises on Continence Rates After Open Radical Prostatectomy", *Grand journal of urology (Online)*, vol. 3, no. 3, pp. 97-101, 2023.

D5. Metin Terzibaşoğlu A., Çınar Ç., Soluk Özdemir Y., Doran M., Bağatır N., Öneş K., "Ultrasound-Guided Subacromial Corticosteroid Injections in Comparison to Anatomic Landmark-Guided Injections in Subacromial Impingement Syndrome", *Archives of health science and research (Online)*, vol. 9, no. 3, pp. 180-185, 2022.

D6. Çınar Ç., Öneş K., Bardak A. N., Yıldırım M. A., Bağatır N., "İnme Hastalarında Nörojenik Alt Üriner Sistem Disfonksiyonunun Değerlendirilmesi", *Mugla Sıtkı Kocman University*, vol. 9, no. 2, pp. 102-108, 2022.

D7. Çınar Ç., Yıldırım M. A., Öneş K., "İnmede Obezitenin Fonksiyonel Duruma Etkisi", *İSTANBUL FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON DERGİSİ*, vol. 1, no. 17, pp. 15-18, 2022.

D8. Çınar Ç., Soluk Özdemir Y., Öneş K., Paker N., "Farklı Hemisfer Lezyonu Olan İnmeli Hastalarda Etkilenen Hemisfer İle Depresyon Arasındaki İlişki", *İSTANBUL FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON DERGİSİ*, vol. 3, no. 18, pp. 10-15, 2021.

D9. Doğan Y. E., Çınar Ç., Öneş K., Bağatır N., "İnmeli Hastalarda Alt Üriner Sistem Disfonksiyonu ile İnme Tarafı ve Etiyolojisi Arasındaki İlişki", *İSTANBUL FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON DERGİSİ*, vol. 2, no. 17, pp. 18-23, 2021.

D10. Çınar Ç., Öneş K., "İdiyopatik Skolyozda Konservatif Tedaviler", *İSTANBUL FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON DERGİSİ*, vol. 1, no. 16, pp. 27-31, 2021.

D11. Akansel A., Coşkun E., Göksu İ., Keskin E., Çınar Ç., Atasoy M., "Lenfödem Ünitesinde Takipli Lipödem Hastalarının Klinik ve Demografik Özellikleri", *İSTANBUL FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON DERGİSİ*, vol. 2, no. 14, pp. 11-14, 2020.

D12. Coşkun E., Çınar Ç., Atasoy M., Akansel A., Özkan M., "Omurilik Yaralanmalı Hastalarda Nöropatik Ağrı Kliniği ve Demografik Verilerle Olan İlişkisi", *İSTANBUL FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON DERGİSİ*, vol. 2, no. 14, pp. 15-22, 2020.

D13. Çınar Ç., Öneş K., Yıldırım M. A., Gökşenoğlu G., "Comparison of the Patients with Complete and Incomplete Spinal Cord Injury Administered Robotic-Assisted Gait Training Treatment", *Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bilimleri Dergisi*, vol. 23, no. 1, pp. 12-19, 2020.

D14. Çınar Ç., Bağatır N., Yazıcı Vural S., "Lomber Radiküler Ağrı İle Başvuran Bir Zona Zoster Olgusu", *İSTANBUL FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON DERGİSİ*, vol. 4, no. 10, pp. 36-38, 2019.

D15. Yıldırım M. A., Çınar Ç., Öneş K., "Fibromiyalji ve Miyofasiyal Ağrı Sendromu Hastalarında Ağrı ve Yaşam Kalitesinin Karşılaştırmalı Sonuçları", *İSTANBUL FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON DERGİSİ*, vol. 3, no. 7, pp. 8-13, 2018.

D16. Çınar Ç., Yıldırım M. A., Öneş K., "İnmede Yaşın Fonksiyonel Duruma Etkisi", *İSTANBUL FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON DERGİSİ*, vol. 2, no. 6, pp. 20-25, 2017.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Çınar Ç., Soluk Özdemir Y., Öneş K., Paker N., FARKLI HEMİSFER LEZYONU OLAN İNMELİ HASTALARDA ETKİLENEN HEMİSFER İLE DEPRESYON ARASINDAKİ İLİŞKİ, In: *6. İNME REHABİLİTASYONU SEMPOZYUMU*, İstanbul, Türkiye, 2022, pp. 10-15.

E2. Çınar Ç., Öneş K., Bardak A. N., Yıldırım M. A., Bağatır N., İNME SONRASI GELİŞEN NÖROJEN MESANENİN FONKSİYONEL DURUM VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ, In: *4. FTR GÜNLERİ SEMPOZYUMU (Tezden üretilmiştir)*, İstanbul, Türkiye, 2021, pp. 102-108.

E3. Metin Terzibaşoğlu A., Çınar Ç., Bağatır N., Soluk Y., Öneş K., GELENEKSEL VE TAMAMLAYICI TIP FARKINDALIK ÇALIŞMASI, In: *4. İLAÇ VE TEDAVİ KONGRESİ*, Kıbrıs, Kıbrıs, 2018.

E4. Bardak A. N., Çınar Ç., Öneş K., Paker N., Buğdaycı N. D., Kaya Ş., Aydın E. O., Yalçınkaya E., Kronik Spinal Kord Yaralanmalı Hastalarda İdrar Boşaltım Yöntemiyle İdrar Yolu Enfeksiyonu Arasındaki İlişki, In: *25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2015.