CURRICULUM VITAE AND PUBLICATIONS LIST



CURRICULUM VITAE

Name and Surname: Ezgi ERTAL AKGÖZ

Academic Title: Assistant Professor

Work Address:

Email: eertal@biruni.edu.tr

Area of Expertise: Health Sciences
Nutrition and Dietetics

Degree	Department/Program	University	Year
Doctorate	BESLENME VE DİYETETİK (DR)	Haliç University	2026
Master's Degree	Department of Nutrition and Dietetics	Biruni University	2021
Bachelor's Degree	Department of Nutrition and Dietetics	Biruni University	2018

Master's Thesis Title (abstract attached) and Thesis Supervisor(s):

The relationship between burnout level and nutrition and sleep habits of healthcare personnel working in hospitals during the COVID-19 pandemic

Position Title	Workplace	Year
Assistant Professor	Biruni University	2026-Continues
Lecturer	Biruni University	2022-2026
Research Assistant	Biruni University	2019-2022
Lecturer	Biruni University	2019

Roles in Projects:

1. *The Effect of Personalized Pharmaconutritional Support on Myosteatosis, Sarcopenia, and Disease Prognosis in Gastric Cancer Patients*, Project Supported by Higher Education Institutions, Ertal Akgöz E. (Executive), 2025-2026.

2. *Farkındalık-Hareket-Destek: Pulmoner Hipertansiyon Hastalarına Yol Arkadaslıgı*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2025-2026.

3. *Havayolu Şirketinde Çalışan Bireylerin Sirkadiyen Ritimlerinin Beslenme, Uyku ve Egzersiz Davranışları Üzerine Etkisi*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2024-Continues.

4. *Evaluation of Nutritional Status of Geriatric Individuals with Chronic Renal Failure Receiving Dialysis Treatment and Its Effect on Sarcopenia and Frailty*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2024-2025.

5. *Geriatrik Bireylerde Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi Ve Sarkopenik Obezite İle Kırılganlık Üzerine Etkisi*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2023-2024.

6. *İrritabl Bağırsak Sendromlu Hastalarda Seçici Yeme Davranışlarının Hastalık Semptom Şiddeti Ve Diyet Kalitesi İle İlişkisi*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2023-2024.

7. *The Relationship Between New Food Fear and Diet Quality in Adolescents*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2022-2024.

8. *Evaluation of Gastrointestinal Symptoms and Factors Affecting These Symptoms in Epilepsy Patients on Ketogenic Diet*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2023-2024.

9. *The Effect of Food Consumption on Dental Caries Evaluated According to ICDAS-II Criteria in Adolescents*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2022-2024.

10. *Awareness of Nutrient Drug Interaction in Dietitians and Pharmacists*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2022-2024.

11. *Evaluation of Sustainable and Healthy Nutrition Behaviours of Housewives*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2022-2024.

12. *Evaluation of Vegetable and Animal Protein Consumption within the Scope of Sustainable Nutrition and Its Relationship with Depression, Anxiety and Stress*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2022-2024.

13. *İlaca Direnç Gösteren Epilepsi Tanılı Hastalara Hazırlanan Ketojenik Menülerin Duyusal Analiz Yöntemiyle Değerlendirilmesi*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2021-2023.

14. *Evaluation of Nutritional Status of Children Educated in Special Education and Rehabilitation Centre*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2022-2023.

15. *Yapılandırıcı Öğrenme Teorisine Dayalı Laboratuvar Uygulaması: Spektrofotometre ile Bazı Brassica Sebzelerinin Askorbik Asit ve Toplam Fenolik Bileşik Miktarının Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Ertal Akgöz E., 2021-2022.

16. *Determination of Nutritional Status of Individuals Working in Shopping Centres and Factors Affecting Nutritional Status*, TUBITAK Project, Ertal Akgöz E., 2021-2022.

17. *Türkiye'de Yaşayan Annelerin Anne Sütü Oligosakkaritlerinin HPLC Cihazıyla Tayini ve Etkileyen Maternal ve Neonatal Faktörlerin Anket Yöntemiyle Belirlenmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Ertal Akgöz E., 2021-2022.

18. *Bariatrik Cerrahi Geçiren Hastalarda Kardiyovasküler Risk Faktörlerinin Değerlendirilmesi*, Project Supported by Higher Education Institutions, Ertal Akgöz E., 2019-2020.

Memberships in Scientific Organizations:

1. Professional Association (Member) (2020 - Continues)
2. Professional Association (Member) (2025 - Continues)

Undergraduate and graduate level courses taught in the last two years (If offered, summer courses will also be added to the table):

Academic Year	Semester	Course Name	Weekly Hours		Number of Students
			Theoretical	Practical	
2025	Spring	Klinik Beslenme Yetişkin Uygulamaları			
2025	Fall	Nutrasötikler ve Gıda Takviyeleri			
2025	Fall	Beden İmajı ve Yeme Bozuklukları			
2025	Fall	Klinik Beslenme Yetişkin Uygulamaları			

PUBLICATIONS

A. Articles published in international peer-reviewed journals:

A1. Ertal Akgöz E., Tokpunar M., Çelik F., "The effect of the pandemic on food security and certain lifestyle factors: the sample of Istanbul", *Journal of Food and Nutrition Research*, 2026.

A2. Çıracı E., Ertal Akgöz E., Çelik F., Elgün T., "Effects of Probiotics on Inflammatory Bowel Diseases: A Bibliometric Analysis", *Iranian Journal of Medical Microbiology*, vol. 5, no. 19, pp. 291-301, 2025.

B. Papers presented at international scientific meetings and published in proceedings:

B1. Ertal Akgöz E., Akgöz H. F., Avcı S. R., Yaşar Z. B., ASSOCIATION OF FOOD NEOPHOBIA AND APPROACH TO NEW FOODS WITH SOCIODEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS AND DIETARY HABITS AMONG ADOLESCENTS, In: *XIIth International Congress on Nutrition and Dietetics*, Ankara, Turkey, 2026, pp. 251-252.

B2. Kılınç H., Çelik F., Oruç A. N., Ertal Akgöz E., Şare Bulut M., The Relationship Between Fragility, Quality of Life and Nutritional Status in Haemodialysis Patients, In: *I. BİRUNİ INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES CONGRESS*, İstanbul, Turkey, 2025, pp. 17.

B3. Oruç A. N., Ertal Akgöz E., Eygay B. N., Evaluation of Black Sea Culinary Culture within the Scope of Sustainable Nutrition Behaviors and Ecological Footprint Awareness, In: *I. BİRUNİ INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES CONGRESS*, İstanbul, Turkey, 2025.

B4. Akça Demir Ş., Sevim M., Ertal Akgöz E., Çelik F., Evaluation of the relationship between lack of appetite among children and their parents' perception, In: *14th. EFAD Congress*, Budapeşte, Hungary, 2024, pp. 20-20.

B5. Ertal Akgöz E., Üstündağ P., Memiş E., Gör M., Çelik F., Sürdürülebilir beslenme kapsamında bitkisel ve hayvansal protein tüketiminin değerlendirilmesi ve depresyon, anksiyete, stres ile ilişkisi, In: *2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu*, Mersin, Turkey, 2023, pp. 1-1.

B6. Ertal Akgöz E., Güven N. S., Kumsar C., Çelik F., Ev Hanımlarının Sürdürülebilir ve Sağlıklı Beslenme Davranışlarının Değerlendirilmesi, In: *2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu*, Mersin, Turkey, 2023, pp. 1-1.

B7. Şare M., Kahraman S., Ertal Akgöz E., Soylu M., Evaluation of Sleep Quality and Night Eating Syndrome in Formal and Evening Education University Students, In: *X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi*, Ankara, Turkey, 2021, pp. 117-118.

B8. Kahraman S., Ertal Akgöz E., Şare M., Çelik F., Özdemir R., Soylu M., Investigation of Emotional Status of Mothers of Children with Phenylketonuria, In: *X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik e-Kongresi*, Ankara, Turkey, 2021, pp. 104-106.

B9. Ertal Akgöz E., Soylu M., Çelik F., 0-4 Yaş Arası Besin Alerjisi Olan Çocuklarda Alerji ile Annenin Beslenmesi, Emzirme ve Çocuğun Beslenmesi Arasındaki İlişki, In: *3. Uluslararası 4. Ulusal İstanbul Ebelik Günleri Kongresi*, İstanbul, Turkey, 2020, pp. 1-1.

B10. Ertal Akgöz E., Soylu M., Çelik F., Yetişkinlerde D Vitamini Takviyesinin İnsülin Direnci Üzerine Etkisi, In: *2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi*, Ankara, Turkey, 2020, pp. 1-1.

C. National/international books written or chapters in books:

C2. Chapters in national/international books written:

C2.1. Çelik F., Ertal Akgöz E., Şare Bulut M., "Besin Takviyeleri", *Sağlık Profesyonelleri için Güncel Yaklaşımlar (GETAT)*, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2023.

C2.2. Çelik F., Kahraman S., Ertal Akgöz E., "Enfeksiyon Hastalıkları ve Beslenme", *Özel Durumlarda Beslenme*, Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2023.

C2.3. Çelik F., Kahraman S., Ertal Akgöz E., "Beslenme", *Olgularla İnfertilite*, İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul, 2023.

C2.4. Ertal Akgöz E., Çelik F., "Özel Diyetler", *Kadın Sağlığında Bütünleşik Uygulamalar ve Bakım*, Nobel Akademik Yayıncılık, İstanbul, 2023.

C2.5. Çelik F., Ertal Akgöz E., Şare Bulut M., "Besin Takviyeleri", *Sağlık Profesyonelleri için Güncel Yaklaşımlar (GETAT)*, İstanbul Tıp Kitabevleri, Ankara, 2023.

C2.6. Çelik F., Şare Bulut M., Ertal Akgöz E., "Enteral, Parenteral Beslenme ve Doğru Ürün Seçimi", *Radyasyon Onkolojisinde Nütrisyonel Konular*, Türkiye Klinikleri, İstanbul, 2022.

C2.7. Çelik F., Şare M., Ertal Akgöz E., "Enteral, Parenteral Beslenme ve Doğru Ürün Seçimi", *Radyasyon Onkolojisinde Nütrisyonel Konular*, Türkiye Klinikleri, Ankara, 2022.

C2.8. Ertal Akgöz E., Yılmaz İ., "Beslenme Uygulamalarının Genişleyen Faaliyet Alanları", *Beslenme Danışmanlığı ve Eğitimi Rehberi*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2022.

C2.9. Doğan H., Ertal Akgöz E., "Yaşam Boyu Danışmanlık", *Beslenme Danışmanlığı ve Eğitimi Rehberi*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2022.

C2.10. Bağış İ. H., Ertal Akgöz E., Yalap B., "Ekler", *Diyetetik ve Beslenme Vaka Çalışmaları*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2022.

C2.11. Ertal Akgöz E., Küçükkasap Cömert T., "Vaka Çalışması 22 Besin Alerjisi", *Diyetetik ve Beslenme Vaka Çalışmaları*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2022.

C2.12. Ertal Akgöz E., Küçükkasap Cömert T., "Vaka Çalışması 23 HIV/AIDS", *Diyetetik ve Beslenme Vaka Çalışmaları*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2022.

C2.13. Çelik F., Ertal Akgöz E., "Daha Genç Kalabilmek İçin Nasıl Beslenmeliyiz?", *Derimizi Nasıl Daha Genç Tutabiliriz?*, Türkiye Klinikleri, İstanbul, 2019.

D. Articles published in national peer-reviewed journals:

D1. Ertal Akgöz E., "The Role of Nutrition in Modulating Myosteatosis and Sarcopenia among Surgical Cancer Patients", *International Journal of Basic and Clinical Studies*, vol. 14, no. 2, pp. 22-33, 2025.

D2. Ertal Akgöz E., Üstündağ P., Memiş E., Gör M., Çelik F., "Sürdürülebilir beslenme kapsamında bitkisel ve hayvansal protein tüketiminin değerlendirilmesi ve depresyon, anksiyete, stres ile ilişkisi", *Toros University Journal of Food, Nutrition and Gastronomy*, vol. 2, no. 2, pp. 169-182, 2024.

D3. Ertal Akgöz E., Özkaya V., "Düşük veya Yüksek Karbonhidratlı Diyetlerin Beyin, Beyin-Bağırsak Aksı ve Bilişsel İşlevler Üzerine Etkisi", *İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, no. 18, pp. 1070-1083, 2022.

D4. Amanpour A., Ertal Akgöz E., Yıldız S. N., Çelik F., "Gebelik ve Emzirme Döneminde Yakın Eş Şiddetinin Maternal/Fetal Sağlığa ve Beslenmeye Etkileri", *Journal of Nutrition and Dietetics*, vol. 48, no. 13, pp. 111-118, 2020.

D5. Azizoğlu C., Ertal Akgöz E., Manisalı E., Çelik F., "Evalution of The Nutritional and Health Status of Adult Individuals with Functional Constipation", *Clinical Science of Nutrition*, vol. 1, no. 1, pp. 23-24, 2019.

E. Papers presented at national scientific meetings and published in proceedings:

E1. Kurşun N., Ertal Akgöz E., Karaduman E., Efe Ş., Demir Z., Çelik F., Geriatrik Bireylerde Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi ile Sarkopenik Obezite ve Kırılganlık Üzerine Etkisi, In: *14. Klinik Enteral Parenteral Nütrisyon Kongresi*, Antalya, Turkey, 2025, pp. 152-153.

E2. Sevencan A. N., Ertal Akgöz E., Çelik F., Evde Bakım/Tedavi Gören 65 Yaş Üstü Bireylerin Beslenme, Sarkopeni ve Malnütrisyon Durumlarının Değerlendirilmesi, In: *14. Klinik Enteral Parenteral Nütrisyon Kongresi*, Antalya, Turkey, 2025, pp. 569-570.

E3. Azizoğlu C., Ertal Akgöz E., Manisalı E., Çelik F., Evaluation of the Nutritional and Health Status of Adult Individuals with Functional Constipation, In: *11. Klinik Enteral Parenteral Nütrisyon Kongresi*, Antalya, Turkey, 2019, pp. 1-1.

E4. Yıldız S., Çelik F., Soylu M., Ertal Akgöz E., The Association of Development of Constipation with Nutrition and Physical Activity in Textile Workers, In: *11. Klinik Enteral Parenteral Nütrisyon Kongresi*, Antalya, Turkey, 2019, pp. 1-1.