



ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Ezgi ERTAL AKGÖZ
Akademik Unvanı: Öğretim Görevlisi
İş Adresi:
E-postası: eertal@biruni.edu.tr
Uzmanlık Alanı: Beslenme ve Diyetetik
Sağlık Bilimleri

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora	BESLENME VE DİYETETİK (DR)	Haliç Üniversitesi	Devam Ediyor
Yüksek Lisans	Beslenme Ve Diyetetik Bölümü	Biruni Üniversitesi	2021
Lisans	Beslenme Ve Diyetetik Bölümü	Biruni Üniversitesi	2018

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

COVID-19 salgınında hastanelerde çalışan sağlık personelinin tükenmişlik düzeyi ile beslenme ve uyku alışkanlıkları arasındaki ilişki

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Öğretim Görevlisi	Biruni Üniversitesi	2022-Devam Ediyor
Araştırma Görevlisi	Biruni Üniversitesi	2019-2022
Öğretim Görevlisi	Biruni Üniversitesi	2019

Projelerde Yaptığı Görevler:

- Havayolu Şirketinde Çalışan Bireylerin Sirkadiyen Ritimlerinin Beslenme, Uyku ve Egzersiz Davranışları Üzerine Etkisi*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2024-Devam Ediyor.
- Diyaliz Tedavisi Alan Kronik Böbrek Yetmezliği Tanılı Geriatrik Bireylerin Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi ve Sarkopeni ile Kırılabilirlik Üzerine Etkisi*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2024-2025.
- Geriatric Bireylerde Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi Ve Sarkopenik Obezite İle Kırılabilirlik Üzerine Etkisi*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2023-2024.
- İrritabl Bağırsak Sendromlu Hastalarda Seçici Yeme Davranışlarının Hastalık Semptom Şiddeti Ve Diyet Kalitesi İle İlişkisi*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2023-2024.
- Adölesan Bireylerde Yeni Besin Korkusu ve Diyet Kalitesi Arasındaki İlişki*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2022-2024.
- Ketojenik Diyet Uygulanan Epilepsi Hastalarında Gastrointestinal Semptomların ve Bu Semptomları Etkileyen Faktörlerin Değerlendirilmesi*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2023-2024.
- Adölesan Bireylerde Besin Tüketiminin ICDAS-II Kriterlerine Göre Değerlendirilen Diş Çürükleri Üzerine Etkisi*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2022-2024.

8. *Diyetisyenler ve Eczacılar da Besin İlaç Etkileşimi Farkındalığı*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2022-2024.
9. *Ev Hanımlarının Sürdürülebilir ve Sağlıklı Beslenme Davranışlarının Değerlendirilmesi*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2022-2024.
10. *Sürdürülebilir Beslenme Kapsamında Bitkisel ve Hayvansal Protein Tüketiminin Değerlendirilmesi ve Depresyon, Anksiyete, Stres ile İlişkisi*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2022-2024.
11. *İlacı Direnç Gösteren Epilepsi Tanılı Hastalara Hazırlanan Ketojenik Menülerin Duyusal Analiz Yöntemiyle Değerlendirilmesi*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2021-2023.
12. *Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezinde Eğitim Gören Çocukların Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2022-2023.
13. *Yapılandırıcı Öğrenme Teorisine Dayalı Laboratuvar Uygulaması: Spektrofotometre ile Bazı Brassica Sebzelerinin Askorbik Asit ve Toplam Fenolik Bileşik Miktarının Belirlenmesi*, Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Ertal Akgöz E., 2021-2022.
14. *Alışveriş Merkezlerinde Çalışan Bireylerin Beslenme Durumunun ve Beslenme Durumu Üzerine Etki Eden Faktörlerin Belirlenmesi*, TÜBİTAK Projesi, Ertal Akgöz E., 2021-2022.
15. *Türkiye’de Yaşayan Annelerin Anne Sütü Oligosakkaritlerinin HPLC Cihazıyla Tayini ve Etkileyen Maternal ve Neonatal Faktörlerin Anket Yöntemiyle Belirlenmesi*, Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Ertal Akgöz E., 2021-2022.
16. *Bariatrik Cerrahi Geçiren Hastalarda Kardiyovasküler Risk Faktörlerinin Değerlendirilmesi*, Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Ertal Akgöz E., 2019-2020.

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

1. Mesleki Dernek (Üye) (2020 - Devam Ediyor)
 2. Mesleki Dernek (Üye) (2025 - Devam Ediyor)
-

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- A1. Ertal Akgöz E., Tokpunar M., Çelik F., "The effect of the pandemic on food security and certain lifestyle factors: the sample of Istanbul", *Journal of Food and Nutrition Research*, 2026.
- A2. Çıracı E., Ertal Akgöz E., Çelik F., Elgün T., "Effects of Probiotics on Inflammatory Bowel Diseases: A Bibliometric Analysis", *Iranian Journal of Medical Microbiology*, vol. 5, no. 19, pp. 291-301, 2025.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

- B1. Kılınç H., Çelik F., Oruç A. N., Ertal Akgöz E., Şare Bulut M., Diyaliz Hastalarında Kırılgnalık, Yaşam Kalitesi ve Beslenme Durumu İlişkisi, In: *I. BİRÜNİ INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES CONGRESS*, İstanbul, Türkiye, 2025, pp. 17.
- B2. Oruç A. N., Ertal Akgöz E., Eygay B. N., Karadeniz Mutfak Kültürünün Sürdürülebilir Beslenme Davranışları ve Ekolojik Ayak İzi Farkındalığı Kapsamında Değerlendirilmesi, In: *I. BİRÜNİ INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES CONGRESS*, İstanbul, Türkiye, 2025.
- B3. Akça Demir Ş., Sevim M., Ertal Akgöz E., Çelik F., Evaluation of the relationship between lack of appetite among children and their parents' perception, In: *14th. EFAD Congress*, Budapeşte, Macaristan, 2024, pp. 20-20.
- B4. Ertal Akgöz E., Üstündağ P., Memiş E., Gör M., Çelik F., Sürdürülebilir beslenme kapsamında bitkisel ve hayvansal protein tüketiminin değerlendirilmesi ve depresyon, anksiyete, stres ile ilişkisi, In: *2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu*, Mersin, Türkiye, 2023, pp. 1-1.
- B5. Ertal Akgöz E., Güven N. S., Kumsar C., Çelik F., Ev Hanımlarının Sürdürülebilir ve Sağlıklı Beslenme Davranışlarının Değerlendirilmesi, In: *2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu*, Mersin, Türkiye, 2023, pp. 1-1.
- B6. Şare M., Kahraman S., Ertal Akgöz E., Soylu M., Evaluation of Sleep Quality and Night Eating Syndrome in Formal and Evening Education University Students, In: *X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2021, pp. 117-118.
- B7. Kahraman S., Ertal Akgöz E., Şare M., Çelik F., Özdemir R., Soylu M., Investigation of Emotional Status of Mothers of Children with Phenylketonuria, In: *X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik e-Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2021, pp. 104-106.

B8. Ertal Akgöz E., Soylu M., Çelik F., 0-4 Yaş Arası Besin Alerjisi Olan Çocuklarda Alerji ile Annenin Beslenmesi, Emzirme ve Çocuğun Beslenmesi Arasındaki İlişki, In: 3. *Uluslararası 4. Ulusal İstanbul Ebelik Günleri Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2020, pp. 1-1.

B9. Ertal Akgöz E., Soylu M., Çelik F., Yetişkinlerde D Vitamini Takviyesinin İnsülin Direnci Üzerine Etkisi, In: 2. *Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2020, pp. 1-1.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Çelik F., Ertal Akgöz E., Şare Bulut M., "Besin Takviyeleri", *Sağlık Profesyonelleri için Güncel Yaklaşımlar (GETAT)*, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2023.

C2.2. Çelik F., Kahraman S., Ertal Akgöz E., "Enfeksiyon Hastalıkları ve Beslenme", *Özel Durumlarda Beslenme*, Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2023.

C2.3. Çelik F., Kahraman S., Ertal Akgöz E., "Beslenme", *Olgularla İnfertilite*, İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul, 2023.

C2.4. Ertal Akgöz E., Çelik F., "Özel Diyetler", *Kadın Sağlığında Bütünleşik Uygulamalar ve Bakım*, Nobel Akademik Yayıncılık, İstanbul, 2023.

C2.5. Çelik F., Ertal Akgöz E., Şare Bulut M., "Besin Takviyeleri", *Sağlık Profesyonelleri için Güncel Yaklaşımlar (GETAT)*, İstanbul Tıp Kitabevleri, Ankara, 2023.

C2.6. Çelik F., Şare Bulut M., Ertal Akgöz E., "Enteral, Parenteral Beslenme ve Doğru Ürün Seçimi", *Radyasyon Onkolojisinde Nutrisyonel Konular*, Türkiye Klinikleri, İstanbul, 2022.

C2.7. Çelik F., Şare M., Ertal Akgöz E., "Enteral, Parenteral Beslenme ve Doğru Ürün Seçimi", *Radyasyon Onkolojisinde Nutrisyonel Konular*, Türkiye Klinikleri, Ankara, 2022.

C2.8. Ertal Akgöz E., Yılmaz İ., "Beslenme Uygulamalarının Genişleyen Faaliyet Alanları", *Beslenme Danışmanlığı ve Eğitimi Rehberi*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2022.

C2.9. Doğan H., Ertal Akgöz E., "Yaşam Boyu Danışmanlık", *Beslenme Danışmanlığı ve Eğitimi Rehberi*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2022.

C2.10. Bağış İ. H., Ertal Akgöz E., Yalap B., "Ekler", *Diyetetik ve Beslenme Vaka Çalışmaları*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2022.

C2.11. Ertal Akgöz E., Küçükkasap Cömert T., "Vaka Çalışması 22 Besin Alerjisi", *Diyetetik ve Beslenme Vaka Çalışmaları*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2022.

C2.12. Ertal Akgöz E., Küçükkasap Cömert T., "Vaka Çalışması 23 HIV/AIDS", *Diyetetik ve Beslenme Vaka Çalışmaları*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2022.

C2.13. Çelik F., Ertal Akgöz E., "Daha Genç Kalabilmek İçin Nasıl Beslenmeliyiz?", *Derimizi Nasıl Daha Genç Tutabiliriz?*, Türkiye Klinikleri, İstanbul, 2019.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Ertal Akgöz E., "The Role of Nutrition in Modulating Myosteatosis and Sarcopenia among Surgical Cancer Patients", *International Journal of Basic and Clinical Studies*, vol. 14, no. 2, pp. 22-33, 2025.

D2. Ertal Akgöz E., Üstündağ P., Memiş E., Gör M., Çelik F., "Sürdürülebilir beslenme kapsamında bitkisel ve hayvansal protein tüketiminin değerlendirilmesi ve depresyon, anksiyete, stres ile ilişkisi", *Toros University Journal of Food, Nutrition and Gastronomy*, vol. 2, no. 2, pp. 169-182, 2024.

D3. Ertal Akgöz E., Özkaya V., "Düşük veya Yüksek Karbonhidratlı Diyetlerin Beyin, Beyin-Bağırsak Aksı ve Bilişsel İşlevler Üzerine Etkisi", *İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, no. 18, pp. 1070-1083, 2022.

D4. Amanpour A., Ertal Akgöz E., Yıldız S. N., Çelik F., "Gebelik ve Emzirme Döneminde Yakın Eş Şiddetinin Maternal/Fetal Sağlığa ve Beslenmeye Etkileri", *Journal of Nutrition and Dietetics*, vol. 48, no. 13, pp. 111-118, 2020.

D5. Azizoğlu C., Ertal Akgöz E., Manısalı E., Çelik F., "Evaluation of The Nutritional and Health Status of Adult Individuals with Functional Constipation", *Clinical Science of Nutrition*, vol. 1, no. 1, pp. 23-24, 2019.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Kurşun N., Ertal Akgöz E., Karaduman E., Efe Ş., Demir Z., Çelik F., Geriatrik Bireylerde Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi ile Sarkopenik Obezite ve Kırılganlık Üzerine Etkisi, In: 14. *Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2025, pp. 152-153.

E2. Sevcen A. N., Ertal Akgöz E., Çelik F., Evde Bakım/Tedavi Gören 65 Yaş Üstü Bireylerin Beslenme, Sarkopeni ve Malnütrisyon Durumlarının Değerlendirilmesi, In: 14. *Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2025, pp. 569-570.

E3. Azizoğlu C., Ertal Akgöz E., Manısalı E., Çelik F., Evaluation of the Nutritional and Health Status of Adult Individuals with Functional Constipation, In: 11. *Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2019, pp. 1-1.

E4. Yıldız S., Çelik F., Soylu M., Ertal Akgöz E., The Association of Development of Constipation with Nutrition and Physical Activity in Textile Workers, In: *11. Klinik Enteral Parenteral Nütrisyon Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2019, pp. 1-1.