ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Gülsen Çayır

Akademik Unvanı: Dr. Öğr. Üyesi

İş Adresi:

E-postası: gcayir@biruni.edu.tr

Uzmanlık Alanı: Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora	HEMŞİRELİK (DR)	Haliç Üniversitesi	2017
Yüksek Lisans	HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ		1999
Lisans	HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ	İstanbul Üniversitesi	1994

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Üriner inkontinans operasyonu geçiren kadınlarda postoperatif dönemle ortaya çıkan sorunlara yönelik hemşirelik girişimlerinin etkinliği

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

Aşırı aktif mesaneli kadınlarda sağlıklı yaşam biçimi davranış eğitiminin tedavi üzerine etkisi

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Dr. Öğr. Üyesi	Biruni Üniversitesi	2017-Devam Ediyor

Yönetilen Yüksek Lisans Tezleri:

1. Fototerapi uygulanan yenidoğanlara dinletilen beyaz gürültünün bilirubin düzeyine etkisinin belirlenmesi (2025)
2. Gebelikte verilen doğuma hazırlık ve danışmanlık eğitiminin gebelik ve doğum sürecindeki uyuma etkisi (2025)
3. Rahim içi araç ve kondom kullanımının kadınlarınanksiyete ve cinsel yaşam kalitesine etkisi (2025)
4. Kadın konukevindeki kadınlarda öz bakım gücünün belirlenmesi (2024)
5. Lomber disk hernisi olan kadınlarda üriner semptomlarının değerlendirilmesi (2024)
6. Doğum sonu hastane ziyaretçilerinin annelerin anksiyete ve emzirme yeterliliği üzerine etkisinin incelenmesi (2024)
7. Primiparlarda rebozo tekniğinin doğum sürecine etkisinin incelenmesi (2024)
8. PRİMİPARLARDA SERT ZEMİNE YASLANARAK ÇÖMELMENİN DOĞUM SÜRECİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ (2024)
9. Ebelerde mesleki aidiyetin tıbbi hatalara yönelik tutumlarına etkisi (2023)
10. Menopozdaki kadınlarin sıcak basması şikayetini azaltmada soğuk su içmenin etkisi (2023)
11. Müziğin geçiş fazı ve sonrası doğum sürecine etkisinin incelenmesi (2023)
12. Gebelikte internet, sosyal medya ve sosyal çevrenin bilgi kaynağı olarak kullanılmasının doğum korkusuna etkisinin incelenmesi (2023)
13. Üriner inkontinansı olan kadınların uyguladıkları davranışsal çözüm yollarının belirlenmesi (2022)
14. Gestasyonel diyabetli anne yenidoğanlarının anne sütü ve mama desteği sonucu kan şekerlerinin karşılaştırılması (2022)
15. Gebelikte üriner sistem enfeksiyonu görülme sıklığının incelenmesi (2022)

16. Sezeryan ile doğumun annenin doğum sonu konforuna etkisi (2021)
17. Annenin çocuk yetiştirme tutumuna evlilik uyumunun etkisi (2019)
18. Laparaskopik safra kesesi ameliyatı geçiren hastalarda pozisyonun bulantı kusma ve ağrı üzerine etkisi (2019)
19. Acil servis çalışanlarının ekip çalışması tutumları ile iş doyumlarının belirlenmesi (2019)
20. Gebelik planlayan kadınlarda prekonsepsiyonel risk faktörlerinin belirlenmesi (2019)

Projelerde Yaptığı Görevler:

1. *Çocuk gelinler sorununa toplumsal duyarlılık geliştirme*, Vakıf, Çayır G., 2013-2014.

2. *Üriner İnkontinans Operasyonu Geçiren Kadınlarda Post-Operatif Dönemde Ortaya Çıkan Sorunlara Yönelik Hemşirelik Girişimlerinin Etkinliği*, Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Çayır G. (Yürütücü), 1997-1999.

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Gokyildiz Surucu S., Avcibay Vurgec B., Kaya Senol D., Gözüyeşil E., Bilgiç D., Onat Köroğlu C., Dağlar G., Avcı N., Çayır G., Haliloğlu Peker B. vd., "Evaluation of women's sexual quality of life, depression, and sexual functions in the pregnancy and postpartum periods: A multi-centered study", *Journal of Obstetrics And Gynaecology Research*, vol. 48, no. 6, pp. 1-11, 2022.

A2. Çelebi E. Z., Çayır G., "Ebeveyn-Bebek Bağlanmasını Etkileyen Faktörler: Lisansüstü Tezler İncelenerek Yapılan Bir Sistematik Derleme", *Kadın Sağlığı Hemşireliği Dergisi*, vol. 7, no. 1, pp. 23-47, 2021.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. Çayır G., Urinary catheterization, In: *IUGA Exchange Program Istanbul, Turkey*, İstanbul, Türkiye, 2019.

B2. Çayır G., Kızılkaya Beji N., Aşırı aktif mesaneli kadınlarda danışmanlık ve eğitim programının tedavi üzerine etkisi, In: *3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2018.

B3. Karakaş S., Çayır G., Karaman Ö. E., Sezer S., Türkiye' de Aile Planlaması Hizmetlerinde Güncel Durum, In: *6. Ulusal 2. Uluslararası Ebelik Öğrencileri Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2015.

B4. Karaman Ö. E., Çayır G., Karakaş S., Sezer S., Sağlık Ekibinin Doğal Doğuma Bakış Açısı, In: *6. Ulusal 2. Uluslararası Ebelik Öğrencileri Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2015.

B5. Çayır G., Karaman Ö. E., Karakaş S., Sezer S., Cinsel Şiddete Uğrayan Mağdurlarda Ebelik/Hemşirelik Yaklaşımı, In: *6. Ulusal 2. Uluslararası Ebelik Öğrencileri Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2015.

B6. Çayır G., Şahbaz N., Arslan Özkan H., Gebelikte Eşlerin Karşılıklı Olarak Beklentilerinin Uyumu / Matching of Mutual Expectations of Couples During Pregnancy, In: *3. Ulusal-2. Uluslararası Ebelik Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2013.

B7. Çayır G., Kızılkaya Beji N., Effectiveness of the Nursing Care on the Post-operative Problems of Women with Urinary Incontinence Surgery, In: *25th Annual Meeting of the International Urogynecological Association*, Roma, İtalya, 2000.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Çayır G., "Sağlıklı Cinsel Yaşam", *Gençlerle Sağlıklı Yaşam*, Akademisyen Kitabevi, Ankara, 2025.

C2.2. Çayır G., Kızılkaya Beji N., "Üreme Sistemi Enfeksiyonları ve Hemşirelik Bakımı", *Açıklamalı Olgular/Klinik İpuçları ile 750 Soru ve Yanıt Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri Ltd. Şti, Ankara, 2024.

C2.3. Çayır G., "Psikososyal Yaklaşım", *Hemşire ve Ebelere Yönelik Olgularla İnfertilite*, İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul, 2023.

C2.4. Çayır G., Çelebi E. Z., "Hidroterapi", *Sağlık Profesyonelleri için Geleneksel ve Tamamlayıcı Tedavi (GETAT) Güncel Yaklaşımlar*, İstanbul Tıp Kitapevleri, İstanbul, 2023.

C2.5. Çayır G., "Menopozal Semptomların Yönetiminde Kanıt Temelli Yaklaşımlar", *Her Yönüyle Menopoz*, Antalya Nobel kitabevi Güngörler matbaacılık, Ankara, 2022.

C2.6. Çayır G., "Meme Kitlesi Olan Kadının Bakımı, Klamidyası Olan Kadının Bakımı, Kolposkopi Uygulanan Kadının Bakımı, Dismenoresi Olan Kadının Bakımı, Endometriyozisi Olan Kadının Bakımı", *Klinik Uygulama Rehberleri Ebelik & Kadın Sağlığı*, Akademisyen Kitabevi A.Ş, Ankara, 2022.

C2.7. Çayır G., Kızılkaya Beji N., "Üriner inkontinanstan sağlıklı yaşam biçimi davranışları ile korunma ve tedavi", *Türkiye Klinikleri Ürojinekoloji Hemşireliğine Güncel Bakış*, Türkiye Klinikleri Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği, Ankara,

2021.

C2.8. Avcı N., Çayır G., "Üreme Sistemi ve Üreme Sağlığının Korunması", *Sağlıklı Yaşam ve Fiziksel Aktivite*, Eğiten Kitap Yayıncılık Org. Tic. Ltd. Şti., Ankara, 2021.

C2.9. Çayır G., Avcı N., "Cinsel Sağlık ve Genital Yol Enfeksiyonlarından Korunma", *Sağlıklı Yaşam ve Fiziksel Aktivite*, Eğiten Kitap Yayıncılık Org. Tic. Ltd. Şti., Ankara, 2021.

C2.10. Kızılkaya Beji N., Çayır G., "Erkek Üreme Sistemi", *Hemşireler İçin Bir Bakışta Patofizyoloji*, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2020.

C2.11. Çayır G., "Aile Planlaması", *Anne ve Çocuk Sağlığı Cilt 1*, Eğiten Kitap Yayıncılık Org. Tic. Ltd. Şti, Ankara, 2020.

C2.12. Avcı N., Çayır G., Kızılkaya Beji N., "Pelvik Taban Anatomi ve Fizyoloji", *Pelvik Taban Disfonksiyonu Tanı, Tedavi ve Bakımda Hemşirelere Yönelik Güncel Yaklaşımlar*, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2020.

C2.13. Çayır G., Avcı N., Kızılkaya Beji N., "Pelvik Taban Disfonksiyonunu Önleme", *Pelvik Taban Disfonksiyonu Tanı, Tedavi ve Bakımda Hemşirelere Yönelik Güncel Yaklaşımlar*, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2020.

C2.14. Çayır G., Kızılkaya Beji N., "Aşırı Aktif Mesaneli Kadınlarda Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Uygulaması Bir Olgu Sunumu", *Pelvik Taban Disfonksiyonu Tanı, Tedavi ve Bakımda Hemşirelere Yönelik Güncel Yaklaşımlar,*, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2019.

C2.15. Çayır G., "Riskli Gebelikler ve Riskli Yenidoğanlar", *Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ve İlk Yardım*, Eğiten Kitap Yayıncılık, İstanbul, 2019.

C2.16. Çayır G., Kızılkaya Beji N., Karakaş S., "Bölüm 19. Ürojinekolojide Hemşirenin Rol ve İşlevleri", *Pelvik Taban Disfonksiyonu Tanı, Tedavi ve Bakımda Hemşirelere Yönelik Güncel Yaklaşımlar*, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2019.

C2.17. Kızılkaya Beji N., Coşkun A. M., Çayır G., "Üriner İnkontinans Cerrahi Operasyonu Geçiren Hastalara Yönelik Hemşirelik Yaklaşım", *Kadınlarda Üriner İnkontinans ve Hemşirelik Yaklaşımı*, İstanbul Üniversitesi Yayınları, İstanbul, 2002.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Çayır G., "The Stirling Antenatal Anxiety Scale (SAAS): Turkish validity and reliability study", *Midwifery*, vol. 136, pp. 1-7, 2024.

D2. Çayır G., Kızılkaya Beji N., "Aşırı Aktif Mesaneli Bireylerde Pender'in Sağlığı Geliştirme Modeli Doğrultusunda Planlanan Davranışsal Tedavi Girişimleri", *Sağlık Bilimleri ve Meslekleri Dergisi*, vol. 5, no. 3, pp. 443-452, 2018.

D3. Coşkun A., Şenturan L., Çayır G., Yakıt E., "Çocuk gelinler sorununa toplumsal duyarlılık geliştirme", *International Journal of Human Sciences*, vol. 13, no. 1, pp. 1107-1122, 2016.

D4. Çayır G., Kızılkaya Beji N., "Cinsel sağlık eğitimi", *Androloji Bülteni*, vol. 17, no. 62, pp. 231-240, 2015.

D5. Çayır G., Şendir M., "Sezaryen sonrası vajinal doğum yapan kadınlarda uterus rüptür komplikasyonu: Bir sistematik inceleme", *International Journal of Human Sciences*, vol. 11, no. 2, pp. 176-189, 2014.

D6. Çayır G., Şahbaz N., Arslan Özkan H., "Gebelikte Eşlerin Karşılıklı Olarak Beklentilerinin Uyumu", *Fırat Sağlık Hizmetleri Dergisi*, vol. 8, no. 24, pp. 81-100, 2013.

D7. Çayır G., Kızılkaya Beji N., "Effectiveness of Nursing Care After Surgery for Stress Urinary Incontinence", *Urologic Nursing*, vol. 27, no. 1, pp. 25-33, 2007.

D8. Çayır G., Kızılkaya Beji N., Yalcin O., "Effectiveness of nursing care after surgery for stress urinary incontinence.", *Urologic nursing : official journal of the American Urological Association Allied*, vol. 27, no. 1, 2007.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Çayır G., ULUSAL VE ULUSLARARASI DÜZEYDE ÜROJİNEKOLOJİ HEMŞİRELİĞİ, ROL VE SORUMLULUKLAR, In: *10. ULUSAL ÜROJİNEKOLOJİ KONGRESİ*, İstanbul, Türkiye, 2022.

E2. Çayır G., İnfertil çiftlerde cinsel fonksiyonun değerlendirilmesi, In: *37. Zeynep Kamil Jineko-Patoloji Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2019.

E3. Çayır G., Pelvik Taban Disfonksiyonu Önleme, Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları, In: *Türk Ürojinekoloji ve Pelvik Rekonstrüktif Cerrahi Derneği ve Maltepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı Üriner İnkontinans Cerrahisi Çalıştayı*, İstanbul, Türkiye, 2019.

E4. Kabadayı Ö., Çayır G., Hemşirelerin ve Ebelerin Evlilik Uyumunun Tükenmişlik Sendromuna Etkisi, In: *XI Ulusal Haseki Tıp Kongresi, XIII Haseki Hemşirelik Sempozyumu*, Antalya, Türkiye, 2018.

E5. Çayır G., Anamnez ve Üriner Günlük, In: *8. Ulusal Ürojinekoloji Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2017.

E6. Çayır G., Pelvik Taban Disfonksiyonundan Korunma (Risk Değerlendirme), In: *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Pelvik Rehabilitasyon Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2017.

E7. Çayır G., Kızılkaya Beji N., Aşırı Aktif Mesane Tedavisinde Davranış Değişikliğinin Önemi, In: *3. Ürojinekolojide Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu*, Ankara, Türkiye, 2016.

E8. Çayır G., Pelvik taban disfonksiyonu, Epidemiyolojisi, Risk Faktörleri, Yaşam kalitesi üzerine etkisi, In: *7. Ulusal Ürojinekolojik Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2015.

E9. Karakaş S., Karaman Ö. E., Çayır G., Doğal Doğuma Genel Bir bakış, In: *Ulusal Kadın Hastalıkları ve Doğum Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2012.

E10. Akbulak F., Çayır G., Yıldız Karaahmet A., Sezer S., Gestasyonel Diyabet Diyabet Hemşireliğinde Özel Grup, In: *II. Ulusal Ebelik Öğrenci Kongresi*, Aydın, Türkiye, 2011.

E11. Çayır G., Üriner İnkontinans Cerrahi Tedavi Yaklaşımları ve Hemşirelik Bakımı, In: *3. Ulusal Ürojinekoloji Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2005.

E12. Çayır G., Ürojinekolojide Hemşirenin Rolü, In: *II. Ulusal Ürojinekoloji Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2002.

E13. Çayır G., Üriner İnkontinans Cerrahi Operasyon Geçiren Hastalara Yönelik hemşirelik Yaklaşımı, In: *Ürojinekoloji Hemşireliği Mezuniyet Sonrası Kursu*, İstanbul, Türkiye, 1999.