ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Gülsena UTKU UMUT

Akademik Unvanı: Dr. Öğr. Üyesi

İş Adresi:

E-postası: gumut@biruni.edu.tr

Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı): İngilizce, B2 Orta Üstü, 2024

Uzmanlık Alanı: Sağlık Bilimleri

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora		Biruni Üniversitesi	2024
Yüksek Lisans	GELİŞİM NÖROLOJİSİ (YL) (TEZLİ)	İstanbul Üniversitesi	2020
Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ	Yeditepe Üniversitesi	2017

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Yenidoğan dönemde terapötik hipotermi uygulanan bebek ve küçük çocukların nörogelişimsel değerlendirmesi

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

Duchenne Musküler Distrofili Çocuklarda Motor İmgelemenin Yürüme ve Denge Fonksiyonları Üzerine Etkisinin İncelenmesi

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Dr. Öğr. Üyesi	Biruni Üniversitesi	2024-Devam Ediyor
Araştırma Görevlisi	Haliç Üniversitesi	2021-2024

Projelerde Yaptığı Görevler:

1. *Multipl Sklerozlu Bireylerde Farklı Görsel Uyaranlar Eşliğinde Yapılan Denge Egzersizlerinin Etkilerinin Karşılaştırılması*, TÜBİTAK Projesi, Utku Umut G., 2025-Devam Ediyor.

2. *Geriatrik Kadınlarda Metaforik Görseller Eşliğinde Eylem Gözlem Yöntemi ile Uygulanan Pelvik Taban Kas Eğitiminin Üriner İnkontinans Üzerine Etkilerinin İncelenmesi*, TÜBİTAK Projesi, Utku Umut G., 2025-Devam Ediyor.

3. *Geriatriklerde İki Farklı Egzersiz YönteminiKarşılaştırılması*, TÜBİTAK Projesi, Özdinçler A. (Yürütücü), Yiğit Ş., Utku Umut G., Ülker Ekşi B., 2023-2024.

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Utku Umut G., Özdinçler A. R., Uluğ F., Güler S., Saltık S., "Effects of motor imagery adding to physiotherapy and rehabilitation program in children with Duchenne Muscular Dystrophy: does it make a difference?", *European Journal of Paediatric*

Neurology, vol. 57, pp. 64-71, 2025.

A2. Utku Umut G., Dayican D. K., Özyürek B., Hoşbay Z., "Electromyographic Activity of the Transversus Abdominis and Erector Spinae Muscles During the Y-Balance Test Elektromyografische Aktivitäten der Muskeln Transversus Abdominis und Erector Spinae während des Y-Balance-Tests", *Sportverletzung-Sportschaden*, 2025.

A3. Hoşbay Z., Utku Umut G., Tanrıverdi M., Altaş O., Aydın A., "Effect of Muscle Strength on Functionality after Shoulder Tendon Transfer in Brachial Plexus Birth Injury: Is There a Relationship between Them?", *Children*, vol. 11, no. 9, 2024.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. Utku Umut G., Hoşbay Z., Pempegül Yıldız E., Aydınlı N., Which Parameter is Most Associated with Upper Extremity Muscle Strength in Ambulatory Children with Duchenne Muscular Dystrophy?: function, pain, or stiffness?, In: *The 37th Annual Meeting of the European Academy of Childhood Disability (EACD) & 4th Triennial Meeting of the International Alliance of Academies of Childhood Disability (IAACD)*, HEIDELBERG, Almanya, 2025.

B2. Özdinçler A., Yiğit Ş., Utku Umut G., Ülker Ekşi B., Güney İ., Modified Otago vs. Structured LSVT-BIG: Which Exercise Program Better Improves Balance in Elderly?, In: *PHYSAGENET & EGRAPA Conference 2025*, Trabzon, Türkiye, 2025.

B3. Utku Umut G., Özdinçler A., Uluğ F., Güler S., Saltık S., Evaluation of motor imagery ability in children with DMD and examination of it's relationship with childrens' cognitive status., In: *36th Annual Meeting of the European Academy of Childhood Disability (EACD)*, BRUGES, Belçika, 2024.

B4. Utku Umut G., Özdinçler A., Uluğ F., Güler S., Saltık S., Is the fear of falling related to functional levels and balance in children with Duchenne Muscular Dystrophy?, In: *36th Annual Meeting of the European Academy of Childhood Disability (EACD)*, BRUGES, Belçika, 2024.

B5. Korkmaz Dayıcan D., Özyürek B., Utku Umut G., Hoşbay Z., Investigation of the relationship between pelvic floor symptoms of mothers who have children with cerebral palsy and the children's demographic & clinical characteristics, In: *10th International Congress on Woman and Child Health and Education*, Türkiye, 2022.

B6. Korkmaz Dayıcan D., Yiğit Ş., Utku Umut G., Ülker Ekşi B., Özyürek B., Yılmaz H. E., Akıncı B., Investigation of the Relationship Between Demographic Characteristics and Rectus Femoris Muscle Activity and Muscle Performance in Healthy Young Adults, In: *8th International Symposium Of Academic Studies In Health And Sports Sciences*, 2022.

B7. Utku Umut G., Korkmaz Dayıcan D., Ülker Ekşi B., Yiğit Ş., Yıldırım A., Demir G., Özdinçler A., Sağlık alanında eğitim gören öğrencilerin medya okuryazarlığının incelenmesi, In: *Gazi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi*, Türkiye, 2022.

B8. Karakuş E., Yavuzer M. G., Bozgan D., Utku Umut G., Social Participation in Home-Living Elders: Rural and Urban Differences, In: *Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi*, 2021.

B9. Utku Umut G., Korkmaz Dayıcan D., Ülker Ekşi B., Yiğit Ş., Özdinçler A., Investigation of Media Literacy of Students Studying in the Field of Health, In: *Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi*, 2021.

B10. Yılmaz H. E., Akıncı B., Utku Umut G., Gürlek E. N., Atmaca İ., Erdinç E., An Online Functional Assessment Experience In Individuals Over 65+ Durıng Covid 19 Pandemics: Physiotherapist Opinion & Participant Opinion, In: *EuroHeartCare – ACNAP Congress*, 2021.

B11. Utku Umut G., Akıncı B., Özdinçler A., Erdinç E., Gürlek E. N., Atmaca İ., Does Coronavırus Anxıety Related Wıth Physıcal Actıvıty Level Among Elderly Who Underwent Partıcular Home Quarantına Durıng Covıd-19 Pandemics, In: *IV. International Health Science and Life Congress (IHSLC 2021)*, 2021.

B12. Utku Umut G., Akıncı B., Yılmaz H. E., Erdinç E., Atmaca İ., Gürlek E. N., Özdinçler A., The Frailty And Falling In Related With Functional Performance, Balance And Physical Activity In Elderly During Covid-19 Pandemics, In: *EuroHeartCare – ACNAP Congress*, İstanbul, Türkiye, 2020.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Utku Umut G., Akıncı B., "ERİŞKİNLERDE FİZİKSEL AKTİVİTE", *SAĞLIKLI YAŞAM VE FİZİKSEL AKTİVİTE*, EĞİTEN KİTAP YAYINCILIK ORG. TİC.LTD. ŞTİ., İstanbul, 2021.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Baysal B., Utku Umut G., Saka S., "Farklı Alanlarda Çalışan Fizyoterapistlerde Mesleğe Bağlı Kas İskelet Sistemi Yaralanmaları, Yorgunluk ve Tükenmişlik Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi", *Hacettepe University Faculty of Health Sciences Journal*, vol. 10, 2023.

D2. Bakkaloğlu Z. T., Utku Umut G., Saka S., "Serebral Palsi'li Çocuklarda Gövde Kontrolü ile Fonksiyonel Kapasite ve Fonksiyonel Bağımsızlık Arasındaki İlişki", *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 6, 2023.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Özdinçler A., Utku Umut G., Yiğit Ş., Ülker Ekşi B., Güney İ., Geriatrik Bireylerde Bilişsel Fonksiyonlar, Düşme Riski ve Denge Güveni Arasındaki İlişki, In: *19. Uluslararası Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2025.

E2. Utku Umut G., Hoşbay Z., Duman Kayar Ç., Pempegül Yıldız E., Aydınlı N., Duchenne Musküler Distrofili Çocuklarda Üst Ekstremite Kas Kuvveti ile Fonksiyonellik Arasındaki İlişki, In: *VII. Nöromusküler Hastalıklar Kongresi*, Nevşehir, Türkiye, 2024.

E3. Utku Umut G., Özdinçler A., Saltık S., Duchenne Musküler Distrofili Çocuklarda Düşme Korkusu ile Denge Arasındaki İlişki, In: *9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi.*, Denizli, Türkiye, 2023.

E4. Altun G. P., Utku Umut G., Gelişim Geriliği Olan Bebeklerde Duyusal İşlemleme Bozukluğu ile Motor Gelişim Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, In: *9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi.*, Denizli, Türkiye, 2023.

E5. Sarıgül S., Saka S., Utku Umut G., Serebral Palsili Çocukların Motor Fonksiyon Düzeyleri İle Uyku Bozuklukları ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, In: *7. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2023.

E6. Utku Umut G., Yıldırım A., Yılmaz H. E., Uyanık S., Yekteuşaklar N., Hoşbay Z., Serebral Palsili Çocukların Ebeveynlerinin Orteze Bakış Açılarının Değerlendirilmesi, In: *6. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2021, pp. 78-78.

E7. Yıldırım A., Yılmaz H. E., Uyanık S., Utku Umut G., Yekteuşaklar N., Hoşbay Z., Serebral Palsili Çocukların Fonksiyonel Seviyeleri İle Ebeveynlerinin Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, In: *6. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2021, pp. 52-52.

E8. Utku Umut G., Çalışkan M. M., Yenidoğan Döneminde Terapötik Hipotermi Uygulanan Bebeklerin Nörogelişimsel Değerlendirmesi, In: *6. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi*, Türkiye, 2021.

E9. Yıldırım A., Utku Umut G., Yılmaz H. E., Uyanık S., Yekteuşaklar N., Akıncı B., FİZYOTERAPİSTLERİN ÖĞRENME BİÇİMLERİNİN İNCELENMESİ, In: *8. ULUSAL FİZYOTERAPİ ve REHABİLİTASYON KONGRESİ*, İstanbul, Türkiye, 2021, pp. 196-196.