

**CURRICULUM VITAE**

Name and Surname: Mehmet ÜNAL  
Date of Birth: 1963  
Academic Title: Professor Dr.  
Work Address:  
Email: mehmetu@biruni.edu.tr

Degree	Department/Program	University	Year
Doctorate		İstanbul University	1998
Bachelor's Degree	TEMEL TIP BİLİMLERİ BÖLÜMÜ	İstanbul University	1987

Doctoral Thesis/Proficiency Study/Medical Specialization Thesis Title (abstract attached) and Supervisor(s):

Aerobik ve anaerobik akut/kronik egzersizlerin immun parametreler üzerindeki etkileri

Position Title	Workplace	Year
Professor Dr.	Biruni University	2024-Continues
Professor Dr.	İstanbul Yeni Yüzyıl University	2016-Continues
Professor Dr.	İstanbul Yeni Yüzyıl University	2015-2024
Professor Dr.	İstanbul Yeni Yüzyıl University	2014-2024
Professor Dr.	İstanbul Yeni Yüzyıl University	2013-Continues
Professor Dr.	İstanbul Yeni Yüzyıl University	2012-Continues

Administrative Duties:

1. Head of Main Science/Science Department - Biruni University (2024 - Continues)
2. Dean - İstanbul Yeni Yüzyıl University (2022 - 2024)
3. Ethics Committee Chairman - İstanbul Yeni Yüzyıl University (2016 - 2022)
4. Senate Member - İstanbul Yeni Yüzyıl University (2016 - 2024)
5. Deputy Institute Director - İstanbul Yeni Yüzyıl University (2016 - 2022)
6. Application and Research Center Director - İstanbul Yeni Yüzyıl University (2015 - 2024)
7. Head of Department - İstanbul Yeni Yüzyıl University (2012 - 2024)

Awards:

1. AKADEMİK ÖDÜL (2019)

**PUBLICATIONS**

**A. Articles published in international peer-reviewed journals:**

A1. Ünal M., Kaşaracı Hakan A., "EXPOSURE TO HUMAN BACTERIAL PATHOGENS IN SOLID WASTE COLLECTION", *FRESENIUS ENVIRONMENTAL BULLETIN*, vol. 31, pp. 3084-3097, 2022.

A2. Agopyan A., Ünal M., Tekin D., Kurtel H., Turan G., Ersoz A., "Pulmonary and biochemical characteristics smoker and non-smoker modern dancers Características pulmonares e bioquímicas de dançarinos modernos fumantes e não-fumantes Características pulmomares y bioquímicas de bailarinas modernas fumadoras y no fumadoras", *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, vol. 22, no. 1, pp. 49-53, 2016.

### C. National/international books written or chapters in books:

#### C1. National/international books written:

C1.1. Ünal M., *Sağlık Sektöründe İnsan İlişkileri ve İletişim Becerileri*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2025.

C1.2. Ünal M., *Tıbbi Fizyoloji*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2023.

C1.3. Ünal M., *Kronik Hastalıklarda Rehabilitasyon ve Egzersiz Uygulamaları*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2021.

C1.4. Ünal M., *Egzersiz Fizyolojisi*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2019.

C1.5. Ünal M., *Sporcu Sağlığı ve Performans*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2019.

C1.6. Ünal M., *Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2018.

C1.7. Ünal M., *Alzheimer'a Dair Her Şey*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2018.

#### C2. Chapters in national/international books written:

C2.1. Bulut E., Ünal M., "ÖZEL DUYU FİZYOLOJİSİ", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL MEDİKAL SAĞLIK VE YAYINCILIK HİZ.TİC.LTD.ŞTİ, İstanbul, 2022.

C2.2. Özgünen K. T., Ünal M., "Tiroid Bezi ve Hormonları", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTABEVLERİ, İstanbul, 2022.

C2.3. Özgünen K. T., Ünal M., "Pankreas Hormonları", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTABEVLERİ, İstanbul, 2022.

C2.4. Özgünen K. T., Ünal M., "Sürrenal (Adrenal Yada Böbreküstü) Bezler ve Hormonları", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTABEVLERİ, İstanbul, 2022.

C2.5. Özgünen K. T., Ünal M., "Kemik Yapısı ve Endokrin Sistem ile Kalsiyum ve Fosfat Metabolizmasının Kontrolü.", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTABEVLERİ, İstanbul, 2022.

C2.6. Bediz C. Ş., Ünal M., "Egzersiz Fizyolojisi", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTABEVLERİ, İstanbul, 2022.

C2.7. Ünal M., "Sıcak Ortamda Fizyolojik Değişiklikler", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTABEVLERİ, İstanbul, 2022.

C2.8. Çelebi M. M., Ünal M., "Transmeridyen Yolculuklarda Fizyolojik Değişiklikler (JET LAG)", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTABEVLERİ, İstanbul, 2022.

C2.9. Özgünen K. T., Ünal M., "Endokrin Sistem Fizyolojisi", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTABEVLERİ, İstanbul, 2022.

C2.10. Özgünen K. T., Ünal M., "Hipotalamus ve Hipofiz Hormonları", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTABEVLERİ, İstanbul, 2022.

C2.11. Ünal M., "Vestibular Duyular ve Dengenin Korunması", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTABEVLERİ, İstanbul, 2022.

C2.12. Bulut E., Ünal M., "İşitme Fizyolojisi", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTABEVLERİ, İstanbul, 2022.

C2.13. Dinç C., Ünal M., "Soğuk Ortamda Fizyolojik Değişiklikler", *TIBBİ FİZYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTABEVLERİ, İstanbul, 2022.

C2.14. Kızılırmak C. B., Terzi M., Ünal M., "Sporcular İçin Beslenme İlkeleri", *Aile Hekimliğinde Her Yönüyle Beslenme*, Türkiye Klinikleri, Ankara, 2021.

C2.15. Ünal M., "Kronik Hastalıklarda Egzersiz Uygulamaları Prensipleri", *Kronik Hastalıklarda Rehabilitasyon ve Egzersiz Uygulamaları*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2021.

C2.16. Ünal M., "Pulmoner Hastalıklarda Rehabilitasyon ve Egzersiz Uygulamaları", *Kronik Hastalıklarda Rehabilitasyon ve Egzersiz Uygulamaları*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2021.

C2.17. Dağ A., Ünal M., "Kronik Hastalıklarda Akuterapi Uygulamaları", *Kronik Hastalıklarda Rehabilitasyon ve Egzersiz Uygulamaları*, İstanbul Tıp Kitapevleri, İstanbul, 2021.

C2.18. Ünal M., "KRONİK HASTALIKLARDA EGZERSİZ ÖRNEKLERİ", *KRONİK HASTALIKLARDA REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ UYGULAMALARI*, İSTANBUL TIP KİTABEVİ, İstanbul, 2021.

C2.19. Ünal M., "Kulak Anatomisi", *Vertigoya Olgular Eşliğinde Multidisipliner Bakış*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, İstanbul, 2020.

C2.20. Ünal M., "Çeşitli çevre koşullarında egzersiz", *Aile Hekimliğinde Egzersiz*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, Ankara, 2020.

- C2.21.** Özyener F., Ünal M., "Maksimum VO2 Alımı ve Anaerobik Eşik Kavramı", *EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ*, İstanbul Medikal Yayıncılık, İstanbul, 2019.
- C2.22.** Özyener F., Ünal M., "Fiziksel Aktivitelerde Enerji", *SPORCU SAĞLIĞI VE PERFORMANS*, İstanbul Medical Yayıncılık, İstanbul, 2019.
- C2.23.** Özyener F., Ünal M., "Fiziksel Aktivitelerde Enerji Kullanımı", *EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ*, İstanbul Medikal Yayıncılık, İstanbul, 2019.
- C2.24.** Özgünen K. T., Ünal M., "Egzersiz ve Kas Kontraksiyon Mekanizmamız", *Egzersiz Fizyolojisi*, İstanbul Kitabevleri, İstanbul, 2019.
- C2.25.** Baltacı A. K., Ünal M., "Egzersiz ve Endokrin Sistem", *Egzersiz Fizyolojisi*, İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık Hiz. Tic. Ltd. Şti., İstanbul, 2019.
- C2.26.** Ünal M., "Egzersiz Fizyolojisine Giriş", *EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2019.
- C2.27.** Ünal M., "Kan Fizyolojisi", *EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2019.
- C2.28.** Ünal M., "Akut ve Kronik Egzersize Kardiyovasküler Adaptasyon", *EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2019.
- C2.29.** Ünal M., Şakar F. Ş., "Sporcularda Sıvı Alımı ve Sporcu Performansı", *EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2019.
- C2.30.** Ünal M., "Sporcu Beslenmesi, Vücut Kompozisyonu, Enerji Dengesi ve Kilo Kontrolü", *EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ*, İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul, 2019.
- C2.31.** Ünal M., "Egzersize Bağlı Bronkospazm", *aEGZERSİZ FİZYOLOJİSİ*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, İstanbul, 2019.
- C2.32.** Ünal M., "Sıcak Ortamda Egzersiz", *EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, İstanbul, 2019.
- C2.33.** Ünal M., "Sporda Performans Testleri", *EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, İstanbul, 2019.
- C2.34.** Ünal M., "Sporda Doping Kullanımı", *EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, İstanbul, 2019.
- C2.35.** Zengin Türkmen A., Ünal M., "Vertigo Patofizyolojisi", *Vertigoya Olgular Eşliğinde Multidisipliner Bakış*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, İstanbul, 2019.
- C2.36.** Ünal M., "ALZHEİMER HASTALARINDA EGZERSİZ UYGULAMALARI", *ALZHEİMER'xxA DAİR HER ŞEY*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, İstanbul, 2018.
- C2.37.** Ünal M., "ALZHEİMER HASTALIĞI VE MÜZİK TERAPİSİ", *ALZHEİMER'xxA DAİR HER ŞEY*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, İstanbul, 2018.
- C2.38.** Ünal M., "NÖROANATOMİ VE ALZHEİMER HASTALARINDA NÖROANATOMİK DEĞİŞİKLİKLER", *ALZHEİMER'xxA DAİR HER ŞEY*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, İstanbul, 2018.
- C2.39.** Ünal M., "ALZHEİMER HASTALIĞININ TEDAVİSİNDE ALTERNATİF YAKLAŞIMLAR", *ALZHEİMER'xxA DAİR HER ŞEY*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, İstanbul, 2018.
- C2.40.** Güler C., Ünal M., "Spor Yaralanmaları ve Antrenman", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.
- C2.41.** Ünal M., "Spor Yaralanmalarının Önlenmesi ve Tekrar Sportif Aktiviteye Dönüş", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.
- C2.42.** Ünal M., "Spor Yaralanmalarında İlk Yardım Uygulamaları", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.
- C2.43.** Ünal M., "Kas İskelet Sistemimiz", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.
- C2.44.** Ünal M., "Aşırı Kullanıma Bağlı Spor Yaralanmaları (Overuse Tipi Yaralanmalar)", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.
- C2.45.** Ünal M., "Ayak Bileği Bağ Yaralanmalarında Konservatif Tedavi Uygulamaları", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.
- C2.46.** Ünal M., "Sporcularda Alt Karın Bölgesi Ağrıları", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.
- C2.47.** Ünal M., "Kronik Travmatik Ensefalopati", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.
- C2.48.** Ünal M., "Artroskopik Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonu Sonrası Rehabilitasyon Protokolü", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.
- C2.49.** Ünal M., "Spor Yaralanmaları İş Kazası? Meslek Hastalığı?", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.
- C2.50.** Ünal M., İpseftel İ., "Sporcularda İzokinetik Değerlendirmeler", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.
- C2.51.** Ural İ. H., Ünal M., "Spor Yaralanmalarında Biyolojik Tedavi Yaklaşımları", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.

- C2.52.** Dağ A., Ünal M., "Spor Yaralanmalarında Akuterapi uygulamaları", *SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU*, İSTANBUL TIP KİTAPEVLERİ, İstanbul, 2018.
- C2.53.** Korkmaz Eryılmaz S. G., Ünal M., "Egzersiz ve Toparlanma", *Egzersiz Fizyolojisi*, İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul, 2018.
- C2.54.** Dağ A., Ünal M., "Alzheimer Hastalığı ve Müzik Terapisi", *Alzheimer'a Dair Her Şey (Alzheimer Hastası Olmak, Alzheimerlı Hasta İle Yaşamak)*, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2017.
- C2.55.** Nurten A., Ünal M., Karan M. A., Alpman A. V., Usta A., Baral Kulaksızoğlu M. I., Sarıkaya A., Küçüker A. M., "Sağlıklı Bireylerde Nörofizyoloji ve Alzheimer Hastalarında Nörofizyolojik Değişiklikler", *Alzheimer'xxa dair her şey*, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2017.
- C2.56.** Ünal M., "Kas İskelet Sistemi", *KLİNİK EMBRİYOLOJİ*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, İstanbul, 2016.
- C2.57.** Ünal M., "ARTROSKOBİK ÖN ÇAPRAZ BAĞ REKONSTRİKSİYONU SONRASI REHABİLİTASYON", *ARTROSKOBİK CERRAHİ GÜNCEL BİLGİLER VE TEKNİKLER*, İSTANBUL TIP KİTAPEVİ, İstanbul, 2016.
- C2.58.** Ünal M., "SPORCULARDA KASIK YARALANMALARI", *SPOR SAKATLIKLARI VE SPORCU SAĞLIĞI*, TÜRKİYE FUTBOL FEDERASYONU, İstanbul, 2002.
- C2.59.** Ünal M., "AŞIRI KULLANIMA BAĞLI YARALANMALAR", *SPOR SAKATLIKLARI VE SPORCU SAĞLIĞI*, TÜRKİYE FUTBOL FEDERASYONU, İstanbul, 2002.

#### **D. Articles published in national peer-reviewed journals:**

- D1.** Karatosun H., Ünal M., "Anaerobic thresholds assessment from respiratory measurements during incremental exercise, on male and female students of Physical Education and Sport Department Valutazione della soglia anaerobica mediante misurazioni respiratorie durante sforzo incrementale su studenti di sesso maschile e femminile del Dipartimento di Educazione Fisica e Sport", *Medicina dello Sport*, vol. 66, no. 4, 2013.
- D2.** Agopyan A., Tekin D., Ünal M., Kurtel H., Turan G., Ersoz A., "Acute effects of static stretching on isokinetic thigh strength on modern dancers", *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, vol. 53, no. 5, 2013.