CURRICULUM VITAE AND PUBLICATIONS LIST



CURRICULUM VITAE

Name and Surname: Melike ŞARE BULUT

Academic Title: Lecturer

Work Address:

Email: msare@biruni.edu.tr

Certificates Received: Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası

Area of Expertise: Biochemistry
Food Biochemistry
Nutrition and Dietetics

Degree	Department/Program	University	Year
Doctorate	BESLENME VE DİYETETİK (DR)	Gazi University	Continues
Master's Degree	BESLENME VE BİYOKİMYASI (YL) (TEZLİ)	Marmara University	2022
Bachelor's Degree	BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ	Ankara University	2018

Master's Thesis Title (abstract attached) and Thesis Supervisor(s):

Natürel Birinci Zeytinyağının Termal Oksidasyonuna Stachys Lavandulifolia Bitkisinin Antioksidan Etkisi

Position Title	Workplace	Year
Lecturer	Biruni University	2024-Continues
Research Assistant	Biruni University	2020-2024

Roles in Projects:

1. *Uluslararası Üniversite Ögrencilerinde Yalnızlık ve Hedonik Açlık İlişkisinin Degerlendirilmesi*, TUBITAK Project, Şare Bulut M., Şensoy R., 2024-Continues.

2. *Gebelerde Sezgisel Yeme Durumunun Değerlendirilmesi*, TUBITAK Project, Şare Bulut M., Çam Z., 2023-2025.

3. *Aile Evinde ve Yurtta Kalan Üniversite Ögrencilerinde Beslenme Durumu ve Uyku Kalitesinin Karşılaştırılması*, TUBITAK Project, Şen D., Şare Bulut M., 2024-2024.

4. *Adölesan Kadın Voleybolcuların Beden İmajı ve Sağlıklı Yeme Takıntısının (Ortoreksiya Nervoza) Değerlendirilmesi*, TUBITAK Project, Topalmigdis A., Şare Bulut M., 2023-Continues.

Memberships in Scientific Organizations:

1. Professional Association (Member) (2024 - Continues)

PUBLICATIONS

A. Articles published in international peer-reviewed journals:

A1. Bostan Z. Z., Şare Bulut M., Gezmen Karadağ M., "Can Vıtamın D Reduce the Need for SSRI by Modulatıng Serotonın Synthesıs?: A Revıew of Recent Lıterature", *Current Nutrition Reports*, vol. 14, no. 1, 2025.

A2. Bostan Z. Z., Şare Bulut M., Özen Ünaldı B., Albayrak Buhurcu C., Akbulut G., "Effect of Plant-Based Diets on Rheumatoid Arthritis: A Systematic Review", *Nutrition Reviews*, 2024.

A3. Sivri D., Şare Bulut M., Şeref B., Gezmen Karadağ M., "Evaluation of the Effect of Probiotic Supplementation on Intestinal Barrier Integrity and Epithelial Damage in Colitis Disease: A Systematic Review", *Nutrition Reviews*, 2024.

B. Papers presented at international scientific meetings and published in proceedings:

B1. Şare Bulut M., Doğru A., Hayta E., Tunç N., Çelik F., Üniversite Öğrencilerinde Basit Şeker ve Ultra İşlenmiş Gıda Tüketimi ile Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite İlişkisinin Değerlendirilmesi, In: *IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, Ankara, Turkey, 2024, pp. 1-10.

B2. Şare Bulut M., Yılmaz B. N., Şevik S. N., Çelik F., Üniversite Öğrencilerinde Sanal Market Alışverişi Uygulaması Kullanımının Besin İsrafına Etkisi, In: *2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu*, Mersin, Turkey, 2023, pp. 15-15.

B3. Kanık E., Tetik Ş., Öter G. N., Şare Bulut M., Şen A., Natürel Birinci Zeytinyağının Lavandula Stoechas Bitki Ekstraktı İle Zenginleştirilmesi, In: *4. Uluslararası Multidisipliner Tıp Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi*, İstanbul, Turkey, 2022, pp. 320-327.

B4. Şare Bulut M., Tetik Ş., Öter G. N., Kanık E., Şen A., Natürel Birinci Zeytinyağının Termal Oksidasyonuna Stachys Lavanduiıfolia Bitkisinin Antioksidan Etkisi, In: *4. Uluslararası Multidisipliner Tıp Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi*, İstanbul, Turkey, 2022, pp. 442-448.

B5. Şare Bulut M., Amanpour A., Göde E. M., Çelik F., YO-YO SENDROMU, In: *6th INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE*, İstanbul, Turkey, 2021, pp. 31-35.

C. National/international books written or chapters in books:

C2. Chapters in national/international books written:

C2.1. Manisalı E., Şare Bulut M., Çelik F., "Emzirme Döneminde Beslenme Biyokimyası", *Beslenme Biyokimyası*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2024.

C2.2. Çelik F., Ertal Akgöz E., Şare Bulut M., "Besin Takviyeleri", *Sağlık Profesyonelleri için Güncel Yaklaşımlar (GETAT)*, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2023.

C2.3. Kahraman S., Şare Bulut M., Çelik F., "Diğer Doğal Ürünler", *Kadın Sağlığında Bütünleşik Uygulamalar ve Bakım*, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, 2023.

C2.4. Çelik F., Şare Bulut M., Ertal Akgöz E., "Enteral, Parenteral Beslenme ve Doğru Ürün Seçimi", *Radyasyon Onkolojisinde Nütrisyonel Konular*, Türkiye Klinikleri, İstanbul, 2022.

E. Papers presented at national scientific meetings and published in proceedings:

E1. Ertal E., Şare Bulut M., Kahraman S., Beyde B., Çelik F., Genç Erkeklerde Yumurta Tüketimi ile Kas Gücü Arasındaki İlişki, In: *13. KEPAN Kongresi*, Antalya, Turkey, 2023, pp. 106-106.