

## ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ



### ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Melike ŞARE BULUT  
Akademik Unvanı: Öğretim Görevlisi  
İş Adresi:   
E-postası: msare@biruni.edu.tr  
Aldığı Sertifikalar: Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası  
Uzmanlık Alanı: Beslenme ve Diyetetik  
Biyokimya  
Gıda Biyokimyası

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora	BESLENME VE DİYETETİK (DR)	Gazi Üniversitesi	Devam Ediyor
Yüksek Lisans	BESLENME VE BİYOKİMYASI (YL) (TEZLİ)	Marmara Üniversitesi	2022
Lisans	BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ	Ankara Üniversitesi	2018

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Natürel Birinci Zeytinyağının Termal Oksidasyonuna Stachys Lavandulifolia Bitkisinin Antioksidan Etkisi

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Öğretim Görevlisi	Biruni Üniversitesi	2024-Devam Ediyor
Araştırma Görevlisi	Biruni Üniversitesi	2020-2024

Projelerde Yaptığı Görevler:

- Uluslararası Üniversite Öğrencilerinde Yalnızlık ve Hedonik Açlık İlişkisinin Değerlendirilmesi, TÜBİTAK Projesi, Şare Bulut M., Şensoy R., 2024-Devam Ediyor.
- Gebelerde Sezgisel Yeme Durumunun Değerlendirilmesi, TÜBİTAK Projesi, Şare Bulut M., Çam Z., 2023-2025.
- Aile Evinde ve Yurtdışı Kalan Üniversite Öğrencilerinde Beslenme Durumu ve Uyku Kalitesinin Karşılaştırılması, TÜBİTAK Projesi, Şen D., Şare Bulut M., 2024-2024.
- Adölesan Kadın Voleybolcuların Beden İmajı ve Sağlıklı Yeme Takıntısının (Ortoreksiya Nervosa) Değerlendirilmesi, TÜBİTAK Projesi, Topalmıgdis A., Şare Bulut M., 2023-Devam Ediyor.

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

- Mesleki Dernek (Üye) (2024 - Devam Ediyor)

### ESERLER

## A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- A1.** Bostan Z. Z., Şare Bulut M., Gezmen Karadağ M., "Can Vitamini D Reduce the Need for SSRI by Modulating Serotonin Synthesis?: A Review of Recent Literature", *Current Nutrition Reports*, vol. 14, no. 1, 2025.
- A2.** Bostan Z. Z., Şare Bulut M., Özen Ünalı B., Albayrak Buhurcu C., Akbulut G., "Effect of Plant-Based Diets on Rheumatoid Arthritis: A Systematic Review", *Nutrition Reviews*, 2024.
- A3.** Sivri D., Şare Bulut M., Şeref B., Gezmen Karadağ M., "Evaluation of the Effect of Probiotic Supplementation on Intestinal Barrier Integrity and Epithelial Damage in Colitis Disease: A Systematic Review", *Nutrition Reviews*, 2024.

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

- B1.** Şare Bulut M., Doğru A., Hayta E., Tunç N., Çelik F., Üniversite Öğrencilerinde Basit Şeker ve Ultra İşlenmiş Gıda Tüketimi ile Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite İlişkisinin Değerlendirilmesi, In: *IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, Ankara, Türkiye, 2024, pp. 1-10.
- B2.** Şare Bulut M., Yılmaz B. N., Şevik S. N., Çelik F., Üniversite Öğrencilerinde Sanal Market Alışverişi Uygulaması Kullanımının Besin İsrafına Etkisi, In: *2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu*, Mersin, Türkiye, 2023, pp. 15-15.
- B3.** Kanık E., Tetik Ş., Öter G. N., Şare Bulut M., Şen A., Natürel Birinci Zeytinyağının Lavandula Stoechas Bitki Ekstraktı İle Zenginleştirilmesi, In: *4. Uluslararası Multidisipliner Tıp Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2022, pp. 320-327.
- B4.** Şare Bulut M., Tetik Ş., Öter G. N., Kanık E., Şen A., Natürel Birinci Zeytinyağının Termal Oksidasyonuna Stachys Lavandulifolia Bitkisinin Antioksidan Etkisi, In: *4. Uluslararası Multidisipliner Tıp Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2022, pp. 442-448.
- B5.** Şare Bulut M., Amanpour A., Göde E. M., Çelik F., YO-YO SENDROMU, In: *6th INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE*, İstanbul, Türkiye, 2021, pp. 31-35.

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

- C2.1.** Manisalı E., Şare Bulut M., Çelik F., "Emzirme Döneminde Beslenme Biyokimyası", *Beslenme Biyokimyası*, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2024.
- C2.2.** Çelik F., Ertal Akgöz E., Şare Bulut M., "Besin Takviyeleri", *Sağlık Profesyonelleri için Güncel Yaklaşımlar (GETAT)*, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2023.
- C2.3.** Kahraman S., Şare Bulut M., Çelik F., "Diğer Doğal Ürünler", *Kadın Sağlığında Bütünleşik Uygulamalar ve Bakım*, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, 2023.
- C2.4.** Çelik F., Şare Bulut M., Ertal Akgöz E., "Enteral, Parenteral Beslenme ve Doğru Ürün Seçimi", *Radyasyon Onkolojisinde Nutrisyonel Konular*, Türkiye Klinikleri, İstanbul, 2022.

## E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

- E1.** Ertal E., Şare Bulut M., Kahraman S., Beyde B., Çelik F., Genç Erkeklerde Yumurta Tüketimi ile Kas Gücü Arasındaki İlişki, In: *13. KEPAN Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2023, pp. 106-106.