CURRICULUM VITAE AND PUBLICATIONS LIST

CURRICULUM VITAE

Name and Surname: Merve TOKPUNAR

Academic Title: Assistant Professor

Work Address:

Email: msavici@biruni.edu.tr

Area of Expertise: Health Sciences

Degree	Department/Program	University	Year
Doctorate	BESLENME VE DİYETETİK (DR)	Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar University	2022
Master's Degree	BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ)	Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar University	2018
Bachelor's Degree	BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ	Başkent University	2015

Master's Thesis Title (abstract attached) and Thesis Supervisor(s):

Yetişkin bireylerde farklı miktarda çözünür-çözünmez posa tüketiminin kolonik geçiş hızı üzerine etkisi

Doctoral Thesis/Proficiency Study/Medical Specialization Thesis Title (abstract attached) and Supervisor(s):

MUZ KABUĞU KULLANILARAK ELDE EDİLEN PARAPROBİYOTİK İLE ZENGİNLEŞTİRİLMİŞ ATIŞTIRMALIK BAR ÜRETİMİ, BARIN BESİNSEL VE DUYUSAL KALİTE ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ

Position Title	Workplace	Year
Assistant Professor	Biruni University	2023-Continues
Lecturer	Selçuk University	2018-2021

Supervised Master's Theses:

1. BELİREN YETİŞKİNLİK DÖNEMİNDE BİREYE ÖZGÜ BAZI PARAMETRELER İLE SÜRDÜRÜLEBİLİR DİYET MODELİ ÖRNEĞİ (GEZEGEN SAĞLIK DİYET İNDEKSİ) ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ (2025)
2. Öğrenci ve personel yemekhanesine ait mutfak personeline verilen sürdürülebilir beslenme eğitiminin sürdürülebilir beslenme uygulamaları üzerine etkisinin incelenmesi:iü-cerrahpaşa örneği (2025)
3. Beslenme ve diyetetik danışmanlığı alan bireylerde covid-19 sonrasında değişen yaşam şartlarının sağlıklı diyete uyuma etkisi (2024)
4. Glikoz içeren besiyerlerinde çoğalan HT-29 kolon kanseri hücrelerinde kızılcık (Cornus mas), quercetin ve kombinasyonlarının sitotoksik etkilerinin incelenmesi (2024)
5. Lise ögrencilerinde tüketilen atıştırmalık paketli besinlerin sürdürülebilirlik kriterleri ve bireye özgü parametreler üzerine etkileri açısından incelenmesi (2024)
6. Üniversite öğrencilerinde pişirme ve yiyecek hazırlama becerilerinin besin tüketimi, beden kütle indeksi ve vücut kompozisyonu ile ilişkisinin değerlendirilmesi (2023)
7. 6-24 aylık bebeği olan annelerin bebek beslenmesi ve ek gıdalar hakkındaki tutum ve yaklaşımlarının değerlendirilmesi (2023)

Administrative Duties:

1. Deputy School Director - Selçuk University (2019 - 2022)

2. Head of Department - Selçuk University (2019 - 2022)

PUBLICATIONS

A. Articles published in international peer-reviewed journals:

A1. Ertal Akgöz E., Tokpunar M., Çelik F., "The effect of the pandemic on food security and certain lifestyle factors: the sample of Istanbul", *Journal of Food and Nutrition Research*, 2026.

A2. Tokpunar M., İşliyen E., Yıldırım G., Sarıyer E. T., "Disaster-related nutrition awareness among adults in Türkiye", *Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health (SEATROPH)*, vol. 57, no. 3, pp. 51-545, 2026.

A3. İşliyen E., Tokpunar M., "An investigation of snack packaged foods consumed by high school students in terms of sustainability criteria and effects on individual-specific parameters", *Journal of Hunger and Environmental Nutrition*, vol. 20, no. 6, pp. 1524-1544, 2025.

A4. Kaya A., Tokpunar M., Çelik F., "Evaluation of Attitudes and Approaches of Mothers with 6-24 Months Old Infants about Infant Nutrition and Complementary Foods", *Revista de Nutricao-Brazilian Journal of Nutrition*, 2024.

A5. Boyoğlu S. N., Tokpunar M., "Evaluation of the relationship between cooking and food preparation skills and dietary intake, body mass index, and body composition in university students", *NUTRICION CLINICA Y DIETETICA HOSPITALARIA*, vol. 2, no. 44, pp. 158-165, 2024.

A6. Tokpunar M., Karaca Çelik K. E., Baş M., Kuleaşan H., Korkut Altıntaş A., "Production of snack bar enriched with paraprobiotics grown in banana peel medium, nutritional, sensory and quality parameters", *Nutricion Hospitalaria*, vol. 6, no. 40, pp. 1166-1175, 2023.

B. Papers presented at international scientific meetings and published in proceedings:

B1. Sarıyer E. T., Yıldırım G., Tokpunar M., Erol Doğan Ö., Ülker M. T., Baş M., Adölesanlarda Gıda Güvencesizliğinin Yeme Davranışı Üzerine Etkileri, In: *4. Uluslararası 22. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi , 2020*, Ankara, Turkey, 2022.

B2. Tokpunar M., OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞUNDA ESANSİYEL AMİNO ASİTLERİN ÖNEMİ: DERLEME, In: *İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2022 (ICHES-IDU 2022)*, İzmir, Turkey, 2022.

B3. Yıldırım G., Sarıyer E. T., Tokpunar M., Ülker M. T., Erol Doğan Ö., Asgari Ücretle Geçinen Bir Aile Sağlıklı ve Sürdürülebilir Bir Diyeti Satın Alabilir Mi?, In: *II. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam Kongresi 19-20 Mart 2021.*, Turkey, 2021.

C. National/international books written or chapters in books:

C2. Chapters in national/international books written:

C2.1. Tokpunar M., "Tahıllar", *Temel Beslenme İlkeleri ve Laboratuvar Uygulamaları*, Eğitim Yayınevi, İstanbul, 2023.

C2.2. Tokpunar M., "Adölesanlarda Beslenme", *Beslenme Diyet ve Sağlık*, Eğitim Yayınevi, İstanbul, 2021.

D. Articles published in national peer-reviewed journals:

D1. Tokpunar M., "Precision Nutrition Inin Certain Situations that Pose a Risk of Malnutrition: A Comprehensive Review Malnutrisyon Riski Oluşturan Bazı Durumlarda Hassas Beslenme: Kapsamlı Bir İnceleme", *Genel Tip Dergisi*, 2026.

D2. Tokpunar M., "Sürdürülebilir Diyet Modelleri ve Depresyon : Derleme", *Genel Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 6, no. 2, pp. 331-345, 2024.

D3. Balkanlı A., Karaca Çelik K. E., Tokpunar M., "THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF ACCORDANCE WITH THE MEDITERRANEAN DIET AND THE QUALITY OF SLEEP IN UNIVERSITY STUDENTS", *Izmir Democracy University Health Sciences Journal*, 2023.

D4. Tokpunar M., "ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE AKDENİZ DİYETİNE UYUM DÜZEYİ İLE UYKU KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİ", *İZMİR DEMOCRACY UNIVERSITY HEALTH SCIENCES JOURNAL IDUHES*, vol. 5, no. 2, pp. 587-606, 2022.

D5. Tokpunar M., "The effect of different amounts of soluble-insoluble fibre consumption on colonic transit time in adults", *Medical Records*, vol. 1, no. 1, pp. 5-14, 2019.

E. Papers presented at national scientific meetings and published in proceedings:

E1. Tokpunar M., Güncel Kılavuzlar Işığında Diyabetin Tıbbi Beslenme Tedavisinin Rolü ve Önemi, In: *8. Diyabet ve Eşlik Eden Hastalıklar Tedavi Kongresi-Diyabet Hemşireliği Kursu 16-19 Kasım 2023*, İstanbul, Turkey, 2023.