ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Merve TOKPUNAR

Akademik Unvanı: Dr. Öğr. Üyesi

İş Adresi:

E-postası: msavici@biruni.edu.tr

Uzmanlık Alanı: Sağlık Bilimleri

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora	BESLENME VE DİYETETİK (DR)	Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi	2022
Yüksek Lisans	BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ)	Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi	2018
Lisans	BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ	Başkent Üniversitesi	2015

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Yetişkin bireylerde farklı miktarda çözünür-çözünmez posa tüketiminin kolonik geçiş hızı üzerine etkisi

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

MUZ KABUĞU KULLANILARAK ELDE EDİLEN PARAPROBİYOTİK İLE ZENGİNLEŞTİRİLMİŞ ATIŞTIRMALIK BAR ÜRETİMİ, BARIN BESİNSEL VE DUYUSAL KALİTE ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Dr. Öğr. Üyesi	Biruni Üniversitesi	2023-Devam Ediyor
Öğretim Görevlisi	Selçuk Üniversitesi	2018-2021

Yönetilen Yüksek Lisans Tezleri:

1. BELİREN YETİŞKİNLİK DÖNEMİNDE BİREYE ÖZGÜ BAZI PARAMETRELER İLE SÜRDÜRÜLEBİLİR DİYET MODELİ ÖRNEĞİ (GEZEGEN SAĞLIK DİYET İNDEKSİ) ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ (2025)
2. Öğrenci ve personel yemekhanesine ait mutfak personeline verilen sürdürülebilir beslenme eğitiminin sürdürülebilir beslenme uygulamaları üzerine etkisinin incelenmesi:iü-cerrahpaşa örneği (2025)
3. Beslenme ve diyetetik danışmanlığı alan bireylerde covid-19 sonrasında değişen yaşam şartlarının sağlıklı diyete uyuma etkisi (2024)
4. Glikoz içeren besiyerlerinde çoğalan HT-29 kolon kanseri hücrelerinde kızılcık (Cornus mas), quercetin ve kombinasyonlarının sitotoksik etkilerinin incelenmesi (2024)
5. Lise ögrencilerinde tüketilen atıştırmalık paketli besinlerin sürdürülebilirlik kriterleri ve bireye özgü parametreler üzerine etkileri açısından incelenmesi (2024)
6. Üniversite öğrencilerinde pişirme ve yiyecek hazırlama becerilerinin besin tüketimi, beden kütle indeksi ve vücut kompozisyonu ile ilişkisinin değerlendirilmesi (2023)
7. 6-24 aylık bebeği olan annelerin bebek beslenmesi ve ek gıdalar hakkındaki tutum ve yaklaşımlarının değerlendirilmesi (2023)

İdari Görevler:

1. Yüksekokul Müdür Yardımcısı - Selçuk Üniversitesi (2019 - 2022)
2. Bölüm Başkanı - Selçuk Üniversitesi (2019 - 2022)

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Ertal Akgöz E., Tokpunar M., Çelik F., "The effect of the pandemic on food security and certain lifestyle factors: the sample of Istanbul", *Journal of Food and Nutrition Research*, 2026.

A2. Tokpunar M., İşliyen E., Yıldırım G., Sarıyer E. T., "Disaster-related nutrition awareness among adults in Türkiye", *Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health (SEATROPH)*, vol. 57, no. 3, pp. 51-545, 2026.

A3. İşliyen E., Tokpunar M., "An investigation of snack packaged foods consumed by high school students in terms of sustainability criteria and effects on individual-specific parameters", *Journal of Hunger and Environmental Nutrition*, vol. 20, no. 6, pp. 1524-1544, 2025.

A4. Kaya A., Tokpunar M., Çelik F., "Evaluation of Attitudes and Approaches of Mothers with 6-24 Months Old Infants about Infant Nutrition and Complementary Foods", *Revista de Nutricao-Brazilian Journal of Nutrition*, 2024.

A5. Boyoğlu S. N., Tokpunar M., "Evaluation of the relationship between cooking and food preparation skills and dietary intake, body mass index, and body composition in university students", *NUTRICION CLINICA Y DIETETICA HOSPITALARIA*, vol. 2, no. 44, pp. 158-165, 2024.

A6. Tokpunar M., Karaca Çelik K. E., Baş M., Kuleaşan H., Korkut Altıntaş A., "Production of snack bar enriched with paraprobiotics grown in banana peel medium, nutritional, sensory and quality parameters", *Nutricion Hospitalaria*, vol. 6, no. 40, pp. 1166-1175, 2023.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. Sarıyer E. T., Yıldırım G., Tokpunar M., Erol Doğan Ö., Ülker M. T., Baş M., Adölesanlarda Gıda Güvencesizliğinin Yeme Davranışı Üzerine Etkileri, In: *4. Uluslararası 22. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi , 2020*, Ankara, Türkiye, 2022.

B2. Tokpunar M., OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞUNDA ESANSİYEL AMİNO ASİTLERİN ÖNEMİ: DERLEME, In: *İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2022 (ICHES-IDU 2022)*, İzmir, Türkiye, 2022.

B3. Yıldırım G., Sarıyer E. T., Tokpunar M., Ülker M. T., Erol Doğan Ö., Asgari Ücretle Geçinen Bir Aile Sağlıklı ve Sürdürülebilir Bir Diyeti Satın Alabilir Mi?, In: *II. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam Kongresi 19-20 Mart 2021.*, Türkiye, 2021.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Tokpunar M., "Tahıllar", *Temel Beslenme İlkeleri ve Laboratuvar Uygulamaları*, Eğitim Yayınevi, İstanbul, 2023.

C2.2. Tokpunar M., "Adölesanlarda Beslenme", *Beslenme Diyet ve Sağlık*, Eğitim Yayınevi, İstanbul, 2021.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Tokpunar M., "Precision Nutrition Inin Certain Situations that Pose a Risk of Malnutrition: A Comprehensive Review Malnutrisyon Riski Oluşturan Bazı Durumlarda Hassas Beslenme: Kapsamlı Bir İnceleme", *Genel Tip Dergisi*, 2026.

D2. Tokpunar M., "Sürdürülebilir Diyet Modelleri ve Depresyon : Derleme", *Genel Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 6, no. 2, pp. 331-345, 2024.

D3. Balkanlı A., Karaca Çelik K. E., Tokpunar M., "THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF ACCORDANCE WITH THE MEDITERRANEAN DIET AND THE QUALITY OF SLEEP IN UNIVERSITY STUDENTS", *Izmir Democracy University Health Sciences Journal*, 2023.

D4. Tokpunar M., "ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE AKDENİZ DİYETİNE UYUM DÜZEYİ İLE UYKU KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİ", *İZMİR DEMOCRACY UNIVERSITY HEALTH SCIENCES JOURNAL IDUHES*, vol. 5, no. 2, pp. 587-606, 2022.

D5. Tokpunar M., "The effect of different amounts of soluble-insoluble fibre consumption on colonic transit time in adults", *Medical Records*, vol. 1, no. 1, pp. 5-14, 2019.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Tokpunar M., Güncel Kılavuzlar Işığında Diyabetin Tıbbi Beslenme Tedavisinin Rolü ve Önemi, In: *8. Diyabet ve Eşlik Eden Hastalıklar Tedavi Kongresi-Diyabet Hemşireliği Kursu 16-19 Kasım 2023*, İstanbul, Türkiye, 2023.