CURRICULUM VITAE AND PUBLICATIONS LIST



CURRICULUM VITAE

Name and Surname:	Safa HEYBET
Academic Title:	Assistant Professor
Work Phone:	4440276
Work Address:	Biruni Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü B Blok 3. Kat B313
Email:	sheybet@biruni.edu.tr
Foreign Languages Known (Score and Year):	English, B1 Intermediate, 2017
Area of Expertise:	Physical therapy and rehabilitation

Degree	Department/Program	University	Year
Doctorate	KARDİYOPULMONER FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (DR)	Bezmiâlem Vakıf University	2021
Master's Degree	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ)	Haliç University	2014
Bachelor's Degree	FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON PR.	İstanbul University	2011

Master's Thesis Title (abstract attached) and Thesis Supervisor(s):

Türkiye'xxde pediatrik rehabilitasyonun gelişimi ve iki farklı rehabilitasyon konsepti: Aileler açısından memnuniyet anketi

Doctoral Thesis/Proficiency Study/Medical Specialization Thesis Title (abstract attached) and Supervisor(s):

Atopik astımlı çocuklarda lomber stabilizasyon egzersizlerinin solunum fonksiyonları, solunum kas gücü, astım kontrolü ve fonksiyonel kapasite üzerine etkisi

Position Title	Workplace	Year
Assistant Professor	Biruni University	2021-Continues
Lecturer	Biruni University	2019-2021
Lecturer	Biruni University	2016-2019
Part-time Lecturer	İstanbul Bilgi University	2015-2016
Part-time Lecturer	Haliç University	2015-2016
Part-time Lecturer	Nişantaşı University	2014-2015

Supervised Master's Theses:

1. The Relationship Between Chronic Fatigue and Nutritional Habits in Adults: Avcilar Case (2025)
2. SEREBRAL PALSİLİ ÇOCUKLARDA KARE ADIMLAMA AKTİVİTESİNİN DENGE KOORDİNASYON,YAŞAM KALİTESİ VE FİZİKSEL AKTİVİTE SEVİYESİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ

(2025)
3. Evaluation of the Relationship Between the Diet Quality of Children with Intellectual Disabilities and Their Parent's Nutritional Knowledge (2025)
4. An Evaluation of Sleep and Sensory Processing Skills in Children with Sensory Processing Disorder Receiving Floortime and Sensory Integration Therapy (2025)
5. The Relationship Between Watching Mukbang Videos and Eating Habits in Adults (2025)
6. OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞUNA SAHİP ÇOCUKLARDA FONKSİYONEL BESLENME VE DUYUSAL İŞLEMLEME BECERİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ (2025)
7. Duyu motor aktivitelerin ebeveyn çocuk ilişkisi ve kaba motor beceriler üzerine etkisinin incelenmesi (2024)
8. İlkokula zamanında başlamış ve geç başlamış otizm spektrum bozukluğu olan çocukların proprioseptif ve vestibüler duyularının gelişiminin incelenmesi (2024)
9. Kortikal görme kaybı tanılı çocuklarda online ergoterapi uygulamalarının gelişim ve oyun becerileriyle ilişkisi (2023)
10. Konuşma problemi ile duyu bütünleme problemi yaşayan çocukların bakım verenlerinin bakım yükü, günlük yaşam aktivite performansı ile emosyonel durum ve vücut farkındalığı arasındaki ilişkinin incelenmesi (2023)

Roles in Projects:

1. *Dezavantajlı Bireyler için Adaptif Ekipman Üretim ve Uygulama Projesi, Avustralya Büyükelçiliği Direct Aid Program HibesiRef no: ANKTUR2018-19408*, Embassy Grant Program Project, Öztürk B., Toraman M. A., Heybet S. (Executive), 2018-2020.

Administrative Duties:

1. Vocational School Director - Biruni University (2025 - 2025)
2. Ethics Committee Member - Biruni University (2024 - Continues)
3. Deputy School Director - Biruni University (2023 - 2025)
4. Head of Department - Biruni University (2021 - 2022)

PUBLICATIONS

A. Articles published in international peer-reviewed journals:

A1. Heybet S., Cevher Eylen S., "Enhancing Development Through Teleoccupational Therapy in Children With Cortical Visual Impairment: A Quasiexperimental Study", *Occupational Therapy International*, pp. 1-7, 2026.

B. Papers presented at international scientific meetings and published in proceedings:

B1. Heybet S., Between Conflict and Inequality: The Situation of Persons with Disabilities in the Middle East and Structural Rights Violations, In: *X. INTERNATIONAL MIDDLE EAST SYMPOSIUM: FUTURE EXPECTATIONS*, İstanbul, Turkey, 2026, pp. 12-12.

B2. Heybet S., THE EFFECTS OF EXERCISE AND PHYSICAL ACTIVITY IN BIPOLAR DISORDER, In: *3. BİLSEL INTERNATIONAL ERZURUM SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS*, Erzurum, Turkey, 2026, pp. 242-243.

B3. Başaran B., Uysal B., Beldek P., Heybet S., POSTURAL CHANGES ASSOCIATED WITH FOOT LOADING DISORDERS IN CHILDREN, In: *3rd International Health Sciences Congress in the 21st Century*, Urgenç, Uzbekistan, 2026, pp. 131-132.

B4. Heybet S., Akdağ G., Yalın B., Erdoğan İ., Aydın E., Albay C., WE PAINTED THE SCHOOL: VOCATIONAL SCHOOL STUDENTS MEET WITH THE VOLUNTEER SECTOR THROUGH SOCIAL RESPONSIBILITY PROJECTS, In: *Entrepreneurship in a Globalized World 2023*, İstanbul, Turkey, 2023, pp. 19-30.

B5. Ihlamur M., Kelleci K., Tunalı Aslan S., Kahraman T., Heybet S., Özkan M., Myristica Fragrans Ekstraktının AGS Mide Kanseri Hücre Hattı Üzerindeki Sitotoksik Etkilerinin İncelenmesi, In: *2nd INTERNATIONAL CONGRESS ON SCIENTIFIC ADVANCES (ICONSAD'22)*, İstanbul, Turkey, 2022, pp. 19-30.

B6. Kelleci K., Ihlamur M., Kahraman T., Tunalı Aslan S., Heybet S., Özkan M., Artemisia Dracunculus Ekstraktı İçeren İlaç Formülasyonlarının İnsan Meme Kanseri Hücrelerine Karşı Sitotoksik Etkileri, In: *2nd INTERNATIONAL CONGRESS ON SCIENTIFIC ADVANCES (ICONSAD'22)*, İstanbul, Turkey, 2022, pp. 19-30.

B7. Çivi Karaaslan T., Aslan Keleş Y., Keleş Ö., Heybet F., Heybet S., THE RELATIONSHIP BETWEEN SMARTPHONE USAGE AND NECK PAIN IN PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION DEPARTMENT STUDENTS, In: *Union of Thrace Universities 5th International Health Sciences Congress*, Balıkesir, Turkey, 2022, pp. 19-30.

B8. Heybet S., Heybet F., Keleş Ö., Aslan Keleş Y., Çivi Karaaslan T., EVALUATION OF THE PREVALENCE OF LOW BACK PAIN AND RELATED RISK FACTORS IN UNIVERSITY STUDENTS, In: *Union of Thrace Universities 5th International Health*

Sciences Congress, Balıkesir, Turkey, 2022, pp. 19-30.

B9. Heybet S., Biruni Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinin Sosyal Sorumluluk Proje Performanslarının Değerlendirilmesi, In: *Dijital Çağda Meslek Yüksekokullarının Yeniden Yapılandırılması Sempozyumu*, İstanbul, Turkey, 2022, pp. 19-30.

B10. Heybet S., Heybet F., Aslan Keleş Y., Keleş Ö., Çiftci E., Evaluation of Physical Activity and Health Perceptions of University Students in the Covid-19 Pandemic, In: *IV. International Health Sciences Congress*, Kırklareli, Turkey, 2021, pp. 19-30.

B11. Heybet S., Heybet F., 2020-2021 Yılları Arasında Yerel Medyada Yalova'da Engelli Bireylerin Yer Aldığı Haberler ve Bu Haberlerin Analizi, In: *Yalova Araştırmaları Kongresi*, Yalova, Turkey, 2021, pp. 19-30.

B12. Heybet S., Heybet F., Balıkesir Bandırma'da Hizmet Veren Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezlerinin Erişilebilirlik Özelliklerinin İncelenmesi, In: *International Symposium of Bandırma and its Surroundings*, Balıkesir, Turkey, 2020, pp. 193-199.

B13. Heybet S., Özcan S., Kaya L., Bandırma ve Çevresindeki Sağlık Kuruluşlarının Dış Erişilebilirlik Özelliklerinin İncelenmesi, In: *UBS19 International Symposium of Bandırma and its Surroundings*, Balıkesir, Turkey, 2019, pp. 49-54.

B14. Öztürk B., Şenol T., Toraman M. A., Önal G., Heybet S., Skleroderma Tanılı Ampute Bireyde Günlük Yaşam Aktivitelerine Yönelik 3D Printer Ile Üretilen Adaptif Ekipman Uygulamaları: Vaka Çalişmasi, In: *2nd International Health Sciences and Life Congress*, Burdur, Turkey, 2019, pp. 19-30.

B15. Aydın S. E., Heybet S., Konstipasyon Tedavisinde Refleksoloji Yöntemlerini Baz Alan Ortez Tasarımı, In: *GETAT2019, Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi*, İstanbul, Turkey, 2019, pp. 19-30.

B16. Heybet S., Yavuzer M. G., Sırma E., Bahriye Sağ Kolağası Hüseyin Efendi Hamidiye Etfal Hastanesinde İlk Pediatrik Fizyoterapi ve Ortez-Protez Uygulamaları, In: *Amasya Uluslararası Sağlık, Toplum ve Kültür Sempozyumu*, Amasya, Turkey, 2019, pp. 19-30.

B17. Keleş Ö., Turan K. E., Öztürk B., Heybet S., Yaşlılarda Kognitif Fonksiyon İle Depresyon Düzeyleri Arasındaki İlişkinin Araştırılması, In: *5th International Symposium on Multidisciplinary Studies (ISMS)*, Ankara, Turkey, 2018, pp. 19-30.

B18. Heybet S., Şehir İçi Erişilebilirlik Özelliklerinin Google Haritalar Kullanılarak Bir İnternet Sitesi/Uygulama İle Değerlendirilmesi, In: *Transist2018, İstanbul Ulaşım Kongresi*, İstanbul, Turkey, 2018, pp. 578-582.

B19. Heybet S., İtfaiye Erlerinde Mesleki Akciğer Hastalıklarını Önleme Amacıyla Kullanılan Bir İnternet Sitesi/ Akıllı Telefon Uygulaması Tasarımı, In: *X. International Balkan and Eastern Social Sciences Congress*, Ohrid, North Macedonia, 2018, pp. 636-637.

B20. Kara S., Heybet S., Uzunoğlu C. P., Akgündoğdu A., Diagnosis of Pes Planus by processing of the images based on Harris Mat Method, In: *International Conference on Computational and Experimental Science and Engineering (ICCESEN 2018)*, Antalya, Turkey, 2018, pp. 19-30.

C. National/international books written or chapters in books:

C2. Chapters in national/international books written:

C2.1. Heybet S., "Erişilebilirlik ve Evrensel Tasarım", *Sağlığın ve İyi Olmanın Geliştirilmesinde Ergoterapi*, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2021.

C2.2. Heybet S., "Çevresel ve Mesleki Akciğer Hastalıklarında Pulmoner Rehabilitasyon", *Pulmoner Rehabilitasyon*, Hipokrat Yayınevi, Ankara, 2019.

D. Articles published in national peer-reviewed journals:

D1. Heybet S., Yaşar C., "Accessibility For Wheelchair Users In Cruise Travel: A Review Study", *Kapadokya Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 4, no. 3, pp. 993-1003, 2026.

D2. Heybet S., Heybet F., "Examining Access to Health, Rehabilitation, and Human Rights Among IndividualsWith Disabilities in the Middle East", *BİTLİS EREN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ*, no. 12, pp. 71-79, 2026.

D3. Heybet S., Yaşar C., "The Role of Exercise and Physical Activity During Pregnancy in Reducing Maternal Mortality", *Nuh'un Gemisi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 3, no. 2, pp. 155-162, 2026.

D4. Heybet S., İçten Şahinoğlu S., "THE ROLE OF OCCUPATIONAL THERAPY FOR SPECIFIC LEARNING DISORDER", *İstanbul Rumeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 5, no. 1, pp. 30-52, 2026.

D5. Heybet S., Yaşar C., "Personal Care Performance in Daily Living: Assessment Approaches and a Rehabilitation Perspective", *Avrasya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 2, no. 2, pp. 22-34, 2026.

D6. Heybet S., Yaşar C., "Effects of Respiratory Physiotherapy in Individuals with AIDS", *Journal Of Pan Health Sciences*, vol. 2, no. 2, pp. 28-34, 2026.

D7. Heybet S., Yaşar C., "The Role of Physical Activity in Reducing Mortality Among Children Under Five", *NNYU Journal of Health Research*, vol. 2, no. 1, pp. 27-32, 2026.

D8. Heybet S., "Activities of daily living assessments, interventions, and adaptive products in the area of eating: a review", *Polish Journal of Physiotherapy*, vol. 26, no. 1, pp. 45-51, 2026.

D9. Heybet S., Yavuzer M. G., "The Effects of Institutional Service Delivery in Pediatric Rehabilitation on Family Satisfaction", *Journal of Lifestyle and SDGs Review,*, vol. 6, no. 3, pp. 1-18, 2026.

D10. Heybet S., "Fall Prevention and Rapid Response Systems: Do They Keep Older Adults Safe or Push Them into Loneliness", *International Journal of Active & Healthy Aging*, vol. 3, no. 2, pp. 129-133, 2025.

D11. Heybet S., İçten Şahinoğlu S., "Specific Learning Disorder and Occupational Therapy", *İstanbul Rumeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 4, no. 2, 2025.

D12. Heybet S., "Family-Centered Rehabilitation: The Therapeutic Role Of The Family In Chronic Diseases: A Review", *Journal Of Pan Health Sciences*, vol. 1, no. 2, pp. 56-65, 2025.

D13. Güney Ö. F., Heybet S., "The Prevalence and Distribution of Physical Complaints Among Desk Job Workers: A Scientific Review", *Biruni Sağlık ve Eğitim Bilimleri Dergisi*, vol. 8, no. 1, pp. 52-63, 2025.

D14. Heybet S., "Giyinme Alanında Günlük Yaşam Aktiviteleri Değerlendirmeleri, Müdahaleleri ve Adaptif Ürünleri", *Biruni Sağlık ve Eğitim Bilimleri Dergisi*, vol. 7, no. 1, pp. 17-28, 2024.

D15. Heybet S., Heybet F., Aslan Keleş Y., Keleş Ö., Çiftci E., "Evaluation of Physical Activity and Health Perceptions of University Students During the COVID-19 Process", *International Journal of Basic and Clinical Studies (IJBCS)*, vol. 12, no. 1, pp. 7-18, 2023.

D16. Heybet S., Aslan Keleş Y., Heybet F., Keleş Ö., "Evaluation of Ergonomic Conditions of University Students with Distance Learning", *International Journal of Basic and Clinical Studies (IJBCS)*, vol. 12, no. 1, pp. 19-30, 2023.

D17. Heybet S., "Bahriye Sağ Kolağası Hüseyin Efendi Hamidiye Etfal Hastanesi'nde İlk Pediatrik Fizyoterapi ve Ortez-Protez Uygulamaları", *Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Lokman Hekim Tıp Tarihi ve Folklorik Tıp Dergisi*, vol. 10, no. 1, pp. 77-83, 2020.

E. Papers presented at national scientific meetings and published in proceedings:

E1. Uluçay K., Azaklı M., Heybet S., A Perspective on the Turkosphere Regions in the Past and Present, In: *5. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi*, Antalya, Turkey, 2026, pp. 129-130.

E2. Yılmaz A., Soylu E., Bekin E. H., Heybet S., AMPUTASYON SONRASI HAYALET UZUV FENOMENI: KORTIKALREORGANIZASYON VE GÜNCEL REHABILITASYON YAKLAŞIMLARI, In: *9. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi (IHSLC 2026)*, Antalya, Turkey, 2026, pp. 713-713.

E3. Sarıdoğan N. B., Tunç E., Meydan S., Özdemir R., Özdemir E., Uzunhasan E., Gökçe H., Heybet S., FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA TEKNOLOJİNİN PERSPEKTİFİ, In: *9. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi (IHSLC 2026)*, Antalya, Turkey, 2026, pp. 391-391.

E4. Öztürk E. S., Kaya M., Çetin S., Yılmaz M., Pekdemir A., Arpacı Z. N., Kara B., Karadaş E., Heybet S., RECENT ADVANCES IN ROBOTIC REHABILITATION AFTER STROKE, In: *5th INTERNATIONAL MULTIDISCIPLINARY STUDENTCONGRESS IN THE LIGHT OF SCIENCE*, Eskişehir, Turkey, 2026, pp. 33-34.

E5. Şahin V., Erinç A., Çelikdemir Ö., Heybet S., THE EFFECT OF AN ERGONOMICEXERCISE PROGRAM ON NECKAND BACK PAIN IN DESKWORKERS, In: *5th INTERNATIONAL MULTIDISCIPLINARY STUDENTCONGRESS IN THE LIGHT OF SCIENCE*, Eskişehir, Turkey, 2026, pp. 30-32.

E6. Eren H., Kırma S., Sönmez H., Dönmez S., Heybet S., THE EFFECTS OF TECHNOLOGY ADDICTION ON PHYSICAL ACTIVITY IN YOUNG ADULTS, In: *9. BİLSEL INTERNATIONAL EFES SCIENTIFIC RESEARCHES AND INNOVATION CONGRESS*, İzmir, Turkey, 2026, pp. 325-325.

E7. Pehlivan M., Barshan A. T., Heybet S., CLINICAL EFFICACY OF HERBAL OIL PHONOPHORESIS AND THERAPEUTIC EXERCISE INCHRONIC KNEE OSTEOARTHRITIS: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL, In: *9. BİLSEL INTERNATIONAL EFES SCIENTIFIC RESEARCHES AND INNOVATION CONGRESS*, İzmir, Turkey, 2026, pp. 129-155.

E8. Çak N., Koç Z., Arslan M., Vardar A. M., Günçaldı E. N., Heybet S., The Effect of Exercise and Physical Activity on Chronic Stress, In: *Selçuk Üniversitesi Ulusal Öğrenci Kongresi - 2026*, Konya, Turkey, 2026, pp. 144-144.

E9. Dikilitaş P., Çakmak Z., Öztürk Y., Kulakoğlu H., Heybet S., THE EFFECT OF EXERCISE AND PHYSICAL ACTIVITY ON HUMANS IN CHRONIC STRESS, In: *3rd International Health Sciences Congress in the 21st Century*, Urgenç, Uzbekistan, 2026, pp. 128-128.

E10. Heybet S., Fall Prevention and Rapid Response Systems: Keeping Older Adults Safe or Pushing Them into Loneliness?, In: *1st International Congress on Family and Society Studies*, Tokat, Turkey, 2025, pp. 101-101.

E11. Ertan A., Esen A., Heybet S., DEPREM RİSK YÖNETİMİ STRATEJİLERİNDE 6-12 YAŞ ARASI ÇOCUKLARA YÖNELİK EĞİTİM VE BİLİNÇLENDİRME ÇALIŞMALARI: TÜRKİYE VE JAPONYA KARŞILAŞTIRMASI, In: *8. Sivil Strateji Sempozyumu*, İstanbul, Turkey, 2024, pp. 19-30.

E12. Heybet S., Ertan A., Heybet F., Pikniğe Ormana mı Gitsek? Engelli Bireylerin Orman Alanlarındaki Rekreasyonel Faaliyetlerinin Değerlendirilmesi, In: *8. Sivil Strateji Sempozyumu*, İstanbul, Turkey, 2024, pp. 19-30.