ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ



ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Safa HEYBET

Akademik Unvanı: Dr. Öğr. Üyesi

İş Telefonu: 4440276

İş Adresi: Biruni Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü B Blok 3. Kat B313

E-postası: sheybet@biruni.edu.tr

Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı): İngilizce, B1 Orta, 2017

Uzmanlık Alanı: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Doktora	KARDİYOPULMONER FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (DR)	Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi	2021
Yüksek Lisans	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ)	Haliç Üniversitesi	2014
Lisans	FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON PR.	İstanbul Üniversitesi	2011

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Türkiye'xxde pediatrik rehabilitasyonun gelişimi ve iki farklı rehabilitasyon konsepti: Aileler açısından memnuniyet anketi

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

Atopik astımlı çocuklarda lomber stabilizasyon egzersizlerinin solunum fonksiyonları, solunum kas gücü, astım kontrolü ve fonksiyonel kapasite üzerine etkisi

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Dr. Öğr. Üyesi	Biruni Üniversitesi	2021-Devam Ediyor
Öğretim Görevlisi	Biruni Üniversitesi	2019-2021
Öğretim Görevlisi	Biruni Üniversitesi	2016-2019
Ücr.Öğretim Görevlisi	İstanbul Bilgi Üniversitesi	2015-2016
Ücr.Öğretim Görevlisi	Haliç Üniversitesi	2015-2016
Ücr.Öğretim Görevlisi	Nişantaşı Üniversitesi	2014-2015

Yönetilen Yüksek Lisans Tezleri:

1. Yetişkinlerde Kronik Yorgunluk ve Beslenme Alışkanlıklarının İlişkisi: Avcılar Örneği (2025)
2. SEREBRAL PALSİLİ ÇOCUKLARDA KARE ADIMLAMA AKTİVİTESİNİN DENGE KOORDİNASYON,YAŞAM KALİTESİ VE FİZİKSEL AKTİVİTE SEVİYESİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ (2025)

3. Zihinsel engelli çocukların diyet kalitesi ile ebeveynlerinin beslenme bilgi düzeyleri arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi (2025)
4. Floortime müdahalesi ve duyu bütünleme terapisiuygulanmış duyusal işlemleme bozukluğu olançocuklarda uyku ve duyusal işlemlemebecerilerinin değerlendirilmesi (2025)
5. Yetişkin bireylerde mukbang videoları izlemenin beslenme alışkanlıkları ile ilişkisi (2025)
6. OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞUNA SAHİP ÇOCUKLARDA FONKSİYONEL BESLENME VE DUYUSAL İŞLEMLEME BECERİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ (2025)
7. Duyu motor aktivitelerin ebeveyn çocuk ilişkisi ve kaba motor beceriler üzerine etkisinin incelenmesi (2024)
8. İlkokula zamanında başlamış ve geç başlamış otizm spektrum bozukluğu olan çocukların proprioseptif ve vestibüler duyularının gelişiminin incelenmesi (2024)
9. Kortikal görme kaybı tanılı çocuklarda online ergoterapi uygulamalarının gelişim ve oyun becerileriyle ilişkisi (2023)
10. Konuşma problemi ile duyu bütünleme problemi yaşayan çocukların bakım verenlerinin bakım yükü, günlük yaşam aktivite performansı ile emosyonel durum ve vücut farkındalığı arasındaki ilişkinin incelenmesi (2023)

Projelerde Yaptığı Görevler:

1. *Dezavantajlı Bireyler için Adaptif Ekipman Üretim ve Uygulama Projesi, Avustralya Büyükelçiliği Direct Aid Program HibesiRef no: ANKTUR2018-19408*, Elçilik Hibe Programı Projesi, Öztürk B., Toraman M. A., Heybet S. (Yürütücü), 2018-2020.

İdari Görevler:

1. MYO Müdürü - Biruni Üniversitesi (2025 - 2025)
2. Etik Kurul Üyesi - Biruni Üniversitesi (2024 - Devam Ediyor)
3. Yüksekokul Müdür Yardımcısı - Biruni Üniversitesi (2023 - 2025)
4. Bölüm Başkanı - Biruni Üniversitesi (2021 - 2022)

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Heybet S., Cevher Eylen S., "Kortikal Görme Bozukluğu Olan Çocuklarda Tele-Ergoterapi Yoluyla Gelişimin Desteklenmesi: Yarı Deneysel Bir Çalışma", *Occupational Therapy International*, pp. 1-7, 2026.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. Heybet S., Çatışma ve Eşitsizlikler Arasında: Ortadoğu'da Engelli Bireylerin Durumu ve Yapısal Hak İhlalleri, In: *X. INTERNATIONAL MIDDLE EAST SYMPOSIUM: FUTURE EXPECTATIONS*, İstanbul, Türkiye, 2026, pp. 12-12.

B2. Heybet S., BİPOLAR BOZUKLUKTA EGZERSİZ VE FİZİKSEL AKTİVİTENİN ETKİSİ, In: *3. BİLSEL INTERNATIONAL ERZURUM SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS*, Erzurum, Türkiye, 2026, pp. 242-243.

B3. Başaran B., Uysal B., Beldek P., Heybet S., ÇOCUKLARDA AYAK BASIŞ BOZUKLUĞUNA BAĞLI POSTÜRAL DEĞİŞİMLER, In: *3rd International Health Sciences Congress in the 21st Century*, Urgenç, Özbekistan, 2026, pp. 131-132.

B4. Heybet S., Akdağ G., Yalın B., Erdoğan İ., Aydın E., Albay C., WE PAINTED THE SCHOOL: VOCATIONAL SCHOOL STUDENTS MEET WITH THE VOLUNTEER SECTOR THROUGH SOCIAL RESPONSIBILITY PROJECTS, In: *Entrepreneurship in a Globalized World 2023*, İstanbul, Türkiye, 2023, pp. 19-30.

B5. Ihlamur M., Kelleci K., Tunalı Aslan S., Kahraman T., Heybet S., Özkan M., Myristica Fragrans Ekstraktının AGS Mide Kanseri Hücre Hattı Üzerindeki Sitotoksik Etkilerinin İncelenmesi, In: *2nd INTERNATIONAL CONGRESS ON SCIENTIFIC ADVANCES (ICONSAD'22)*, İstanbul, Türkiye, 2022, pp. 19-30.

B6. Kelleci K., Ihlamur M., Kahraman T., Tunalı Aslan S., Heybet S., Özkan M., Artemisia Dracunculus Ekstraktı İçeren İlaç Formülasyonlarının İnsan Meme Kanseri Hücrelerine Karşı Sitotoksik Etkileri, In: *2nd INTERNATIONAL CONGRESS ON SCIENTIFIC ADVANCES (ICONSAD'22)*, İstanbul, Türkiye, 2022, pp. 19-30.

B7. Çivi Karaaslan T., Aslan Keleş Y., Keleş Ö., Heybet F., Heybet S., THE RELATIONSHIP BETWEEN SMARTPHONE USAGE AND NECK PAIN IN PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION DEPARTMENT STUDENTS, In: *Union of Thrace Universities 5th International Health Sciences Congress*, Balıkesir, Türkiye, 2022, pp. 19-30.

B8. Heybet S., Heybet F., Keleş Ö., Aslan Keleş Y., Çivi Karaaslan T., EVALUATION OF THE PREVALENCE OF LOW BACK PAIN AND RELATED RISK FACTORS IN UNIVERSITY STUDENTS, In: *Union of Thrace Universities 5th International Health Sciences Congress*, Balıkesir, Türkiye, 2022, pp. 19-30.

B9. Heybet S., Biruni Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinin Sosyal Sorumluluk Proje Performanslarının Değerlendirilmesi, In: *Dijital Çağda Meslek Yüksekokullarının Yeniden Yapılandırılması Sempozyumu*, İstanbul, Türkiye, 2022, pp. 19-30.

B10. Heybet S., Heybet F., Aslan Keleş Y., Keleş Ö., Çiftci E., Evaluation of Physical Activity and Health Perceptions of University Students in the Covid-19 Pandemic, In: *IV. International Health Sciences Congress*, Kırklareli, Türkiye, 2021, pp. 19-30.

B11. Heybet S., Heybet F., 2020-2021 Yılları Arasında Yerel Medyada Yalova'da Engelli Bireylerin Yer Aldığı Haberler ve Bu Haberlerin Analizi, In: *Yalova Araştırmaları Kongresi*, Yalova, Türkiye, 2021, pp. 19-30.

B12. Heybet S., Heybet F., Balıkesir Bandırma'da Hizmet Veren Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezlerinin Erişilebilirlik Özelliklerinin İncelenmesi, In: *International Symposium of Bandırma and its Surroundings*, Balıkesir, Türkiye, 2020, pp. 193-199.

B13. Heybet S., Özcan S., Kaya L., Bandırma ve Çevresindeki Sağlık Kuruluşlarının Dış Erişilebilirlik Özelliklerinin İncelenmesi, In: *UBS19 International Symposium of Bandırma and its Surroundings*, Balıkesir, Türkiye, 2019, pp. 49-54.

B14. Öztürk B., Şenol T., Toraman M. A., Önal G., Heybet S., Skleroderma Tanılı Ampute Bireyde Günlük Yaşam Aktivitelerine Yönelik 3D Printer Ile Üretilen Adaptif Ekipman Uygulamaları: Vaka Çalişmasi, In: *2nd International Health Sciences and Life Congress*, Burdur, Türkiye, 2019, pp. 19-30.

B15. Aydın S. E., Heybet S., Konstipasyon Tedavisinde Refleksoloji Yöntemlerini Baz Alan Ortez Tasarımı, In: *GETAT2019, Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2019, pp. 19-30.

B16. Heybet S., Yavuzer M. G., Sırma E., Bahriye Sağ Kolağası Hüseyin Efendi Hamidiye Etfal Hastanesinde İlk Pediatrik Fizyoterapi ve Ortez-Protez Uygulamaları, In: *Amasya Uluslararası Sağlık, Toplum ve Kültür Sempozyumu*, Amasya, Türkiye, 2019, pp. 19-30.

B17. Keleş Ö., Turan K. E., Öztürk B., Heybet S., Yaşlılarda Kognitif Fonksiyon İle Depresyon Düzeyleri Arasındaki İlişkinin Araştırılması, In: *5th International Symposium on Multidisciplinary Studies (ISMS)*, Ankara, Türkiye, 2018, pp. 19-30.

B18. Heybet S., Şehir İçi Erişilebilirlik Özelliklerinin Google Haritalar Kullanılarak Bir İnternet Sitesi/Uygulama İle Değerlendirilmesi, In: *Transist2018, İstanbul Ulaşım Kongresi*, İstanbul, Türkiye, 2018, pp. 578-582.

B19. Heybet S., İtfaiye Erlerinde Mesleki Akciğer Hastalıklarını Önleme Amacıyla Kullanılan Bir İnternet Sitesi/ Akıllı Telefon Uygulaması Tasarımı, In: *X. International Balkan and Eastern Social Sciences Congress*, Ohrid, Kuzey Makedonya, 2018, pp. 636-637.

B20. Kara S., Heybet S., Uzunoğlu C. P., Akgündoğdu A., Diagnosis of Pes Planus by processing of the images based on Harris Mat Method, In: *International Conference on Computational and Experimental Science and Engineering (ICCESEN 2018)*, Antalya, Türkiye, 2018, pp. 19-30.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Heybet S., "Erişilebilirlik ve Evrensel Tasarım", *Sağlığın ve İyi Olmanın Geliştirilmesinde Ergoterapi*, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2021.

C2.2. Heybet S., "Çevresel ve Mesleki Akciğer Hastalıklarında Pulmoner Rehabilitasyon", *Pulmoner Rehabilitasyon*, Hipokrat Yayınevi, Ankara, 2019.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Heybet S., Yaşar C., "Kruvaziyer Seyahatlerinde Tekerlekli Sandalye Kullanıcıları İçin Erişilebilirlik: Bir Derleme Çalışması", *Kapadokya Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 4, no. 3, pp. 993-1003, 2026.

D2. Heybet S., Heybet F., "Ortadoğu'da Engelli Bireylerin Sağlık, Rehabilitasyon ve İnsan Haklarına Erişimininİncelenmesi", *BİTLİS EREN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ*, no. 12, pp. 71-79, 2026.

D3. Heybet S., Yaşar C., "Gebelikte Egzersiz ve Fiziksel Aktivitenin Maternal Mortalitenin Azaltılmasındaki Rolü", *Nuh'un Gemisi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 3, no. 2, pp. 155-162, 2026.

D4. Heybet S., İçten Şahinoğlu S., "ÖZGÜL ÖĞRENME BOZUKLUĞUNDA ERGOTERAPİNİN ROLÜ", *İstanbul Rumeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 5, no. 1, pp. 30-52, 2026.

D5. Heybet S., Yaşar C., "Günlük Yaşamda Kişisel Bakım Performansı: Değerlendirme Yaklaşımları ve Rehabilitasyon Perspektifi", *Avrasya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 2, no. 2, pp. 22-34, 2026.

D6. Heybet S., Yaşar C., "AIDS'li Bireylerde Solunum Fizyoterapisinin Etkileri", *Journal Of Pan Health Sciences*, vol. 2, no. 2, pp. 28-34, 2026.

D7. Heybet S., Yaşar C., "Beş Yaş Altı Çocuk Ölümlerinin Azaltılmasında Fiziksel Aktivitenin Rolü", *NNYU Journal of Health Research*, vol. 2, no. 1, pp. 27-32, 2026.

D8. Heybet S., "Activities of daily living assessments, interventions, and adaptive products in the area of eating: a review", *Polish Journal of Physiotherapy*, vol. 26, no. 1, pp. 45-51, 2026.

D9. Heybet S., Yavuzer M. G., "The Effects of Institutional Service Delivery in Pediatric Rehabilitation on Family Satisfaction", *Journal of Lifestyle and SDGs Review,*, vol. 6, no. 3, pp. 1-18, 2026.

D10. Heybet S., "Düşmeden Koruma ve Hızlı Yanıt Sistemleri: Yaşlı Bireyleri Güvende mi Tutuyor? Yalnızlığa mı İtiyor?", *International Journal of Active & Healthy Aging*, vol. 3, no. 2, pp. 129-133, 2025.

D11. Heybet S., İçten Şahinoğlu S., "Özgül Öğrenme Bozukluğunda Ergoterapinin Rolü", *İstanbul Rumeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, vol. 4, no. 2, 2025.

D12. Heybet S., "Aile Temelli Rehabilitasyon: Kronik Hastaliklarda Ailenin Terapötik Rolü: Bir Derleme", *Journal Of Pan Health Sciences*, vol. 1, no. 2, pp. 56-65, 2025.

D13. Güney Ö. F., Heybet S., "Masa Başı İşlerde Çalışanların Oranı, Fiziksel Şikayetlerin Yaygınlığı ve Vücuttaki Dağılımı: Bilimsel Bir İnceleme", *Biruni Sağlık ve Eğitim Bilimleri Dergisi*, vol. 8, no. 1, pp. 52-63, 2025.

D14. Heybet S., "Giyinme Alanında Günlük Yaşam Aktiviteleri Değerlendirmeleri, Müdahaleleri ve Adaptif Ürünleri", *Biruni Sağlık ve Eğitim Bilimleri Dergisi*, vol. 7, no. 1, pp. 17-28, 2024.

D15. Heybet S., Heybet F., Aslan Keleş Y., Keleş Ö., Çiftci E., "Evaluation of Physical Activity and Health Perceptions of University Students During the COVID-19 Process", *International Journal of Basic and Clinical Studies (IJBCS)*, vol. 12, no. 1, pp. 7-18, 2023.

D16. Heybet S., Aslan Keleş Y., Heybet F., Keleş Ö., "Evaluation of Ergonomic Conditions of University Students with Distance Learning", *International Journal of Basic and Clinical Studies (IJBCS)*, vol. 12, no. 1, pp. 19-30, 2023.

D17. Heybet S., "Bahriye Sağ Kolağası Hüseyin Efendi Hamidiye Etfal Hastanesi'nde İlk Pediatrik Fizyoterapi ve Ortez-Protez Uygulamaları", *Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Lokman Hekim Tıp Tarihi ve Folklorik Tıp Dergisi*, vol. 10, no. 1, pp. 77-83, 2020.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Uluçay K., Azaklı M., Heybet S., Geçmişteki ve Günümüzdeki Türkosfer Bölgelerine Bakış, In: *5. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi*, Antalya, Türkiye, 2026, pp. 129-130.

E2. Yılmaz A., Soylu E., Bekin E. H., Heybet S., AMPUTASYON SONRASI HAYALET UZUV FENOMENI: KORTIKALREORGANIZASYON VE GÜNCEL REHABILITASYON YAKLAŞIMLARI, In: *9. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi (IHSLC 2026)*, Antalya, Türkiye, 2026, pp. 713-713.

E3. Sarıdoğan N. B., Tunç E., Meydan S., Özdemir R., Özdemir E., Uzunhasan E., Gökçe H., Heybet S., FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA TEKNOLOJİNİN PERSPEKTİFİ, In: *9. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi (IHSLC 2026)*, Antalya, Türkiye, 2026, pp. 391-391.

E4. Öztürk E. S., Kaya M., Çetin S., Yılmaz M., Pekdemir A., Arpacı Z. N., Kara B., Karadaş E., Heybet S., İNME SONRASI ROBOTİK REHABİLİTASYONDA YENİ GELİŞMELER, In: *5th INTERNATIONAL MULTIDISCIPLINARY STUDENTCONGRESS IN THE LIGHT OF SCIENCE*, Eskişehir, Türkiye, 2026, pp. 33-34.

E5. Şahin V., Erinç A., Çelikdemir Ö., Heybet S., MASA BAŞI ÇALIŞANLARDA ERGONOMİK EGZERSİZ PROGRAMININ BOYUNVE SIRT AĞRISINA ETKİSİ, In: *5th INTERNATIONAL MULTIDISCIPLINARY STUDENTCONGRESS IN THE LIGHT OF SCIENCE*, Eskişehir, Türkiye, 2026, pp. 30-32.

E6. Eren H., Kırma S., Sönmez H., Dönmez S., Heybet S., GENÇ YETİŞKİNLERDE TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞININ FİZİKSEL AKTİVİTE ÜZERİNEETKİLERİ, In: *9. BİLSEL INTERNATIONAL EFES SCIENTIFIC RESEARCHES AND INNOVATION CONGRESS*, İzmir, Türkiye, 2026, pp. 325-325.

E7. Pehlivan M., Barshan A. T., Heybet S., KRONİK DİZ OSTEOARTRİTİNDE BİTKİSEL YAĞ FONOFOREZİ VE TERAPÖTİK EGZERSİZİNKLİNİK ETKİNLİĞİ: RANDOMİZE KONTROLLÜ BİR ÇALIŞMA, In: *9. BİLSEL INTERNATIONAL EFES SCIENTIFIC RESEARCHES AND INNOVATION CONGRESS*, İzmir, Türkiye, 2026, pp. 129-155.

E8. Çak N., Koç Z., Arslan M., Vardar A. M., Günçaldı E. N., Heybet S., KRONİK STRESTE EGZERSİZ VE FİZİKSEL AKTİVİTENİN ETKİSİ, In: *Selçuk Üniversitesi Ulusal Öğrenci Kongresi - 2026*, Konya, Türkiye, 2026, pp. 144-144.

E9. Dikilitaş P., Çakmak Z., Öztürk Y., Kulakoğlu H., Heybet S., KRONİK STRESTE EGZERSİZ VE FİZİKSEL AKTİVİTENİN İNSAN ÜZERİNDEKİ ETKİSİ, In: *3rd International Health Sciences Congress in the 21st Century*, Urgenç, Özbekistan, 2026, pp. 128-128.

E10. Heybet S., Düşme Önleyici ve Hızlı Müdahale Sistemleri: Yaşlı Bireyleri Güvende mi Tutuyor, Yalnızlığa mı İtiyor?, In: *1st International Congress on Family and Society Studies*, Tokat, Türkiye, 2025, pp. 101-101.

E11. Ertan A., Esen A., Heybet S., DEPREM RİSK YÖNETİMİ STRATEJİLERİNDE 6-12 YAŞ ARASI ÇOCUKLARA YÖNELİK EĞİTİM VE BİLİNÇLENDİRME ÇALIŞMALARI: TÜRKİYE VE JAPONYA KARŞILAŞTIRMASI, In: *8. Sivil Strateji Sempozyumu*, İstanbul, Türkiye, 2024, pp. 19-30.

E12. Heybet S., Ertan A., Heybet F., Pikniğe Ormana mı Gitsek? Engelli Bireylerin Orman Alanlarındaki Rekreasyonel Faaliyetlerinin Değerlendirilmesi, In: *8. Sivil Strateji Sempozyumu*, İstanbul, Türkiye, 2024, pp. 19-30.